

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
31.08.2024 суббота

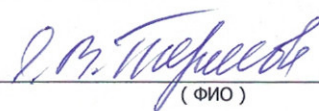
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	771	26,30	40,36	51,60	3,61		78,36
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
Сыр(порциями) "Российский"	230	14,76	18,96		0,72	60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	771	26,30	40,36	51,60	3,61	507	78,36
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,32
Без диеты							
нектарин	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,32
Обед	1 471	57,08	64,41	166,21	23,54		194,77
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 471	57,08	64,41	166,21	23,54	1050	194,77
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		13,12
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	13,12
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		87,75
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

Итого по Без диеты:		668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	87,75
ЖИВ		136	10,00	6,40	7,00			50,82
без диеты								
биойогурт фруктовый 2,5%жирности		136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:		136	10,00	6,40	7,00		206	50,82
Итого за день:		3 490	130,17	141,74	402,39	157,57		477,14

Составитель медсестра

(должность)


(подпись)


(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
31.08.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	836	28,94	43,03	66,26	3,94		83,85
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
Сыр(порциями) "Российский"	230	14,76	18,96		0,72	60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	836	28,94	43,03	66,26	3,94	580	83,85
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,30
Без диеты							
нектарин	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,30
Обед	1 672	61,47	66,64	205,12	24,05		201,91
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 672	61,47	66,64	205,12	24,05	1180	201,91
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		13,10
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	13,10
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		87,75
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

Итого по Без диеты:	668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	87,75
Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,53
без диеты							
биоогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		208	55,53
Итого за день:	3 756	137,20	146,64	455,96	158,41		494,44

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)