

МЕНЮ
на 30.06.2025 (понедельник)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
30.06.2025 понедельник		
Завтрак		
	100	12,17
икра кабачковая (консервированная)	116	5,51
Омлет натуральный	40	11,35
Бутерброд с маслом	200	9,72
Кофейный напиток с молоком	50	2,59
хлеб пшеничный высший сорт		
Итого -		41,34
Второй завтрак		
	300	24
яблоки свежие		
Итого -		24
Обед		
	150	21,21
Икра свекольная	300	22,8
Суп картофельный с бобовыми	200	177,73
Гуляш	100	8,62
Каша рассыпчатая (пшениная)	100	5,17
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,25
хлеб ржано - пшеничный	200	3,87
Компот из смеси сухофруктов		
Итого -		245,65
Полдник		
	100	1,95
булочка йодированная	200	9,93
Какао с молоком		
Итого -		11,88
Ужин		
	100	35,4
овощи натуральные свежие(помидор)	200	119,95
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	207	35,18
Картофель отварной с маслом сливочным	70	3,62
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,13
хлеб ржано - пшеничный	200	10,6
сок фруктовый		
Итого -		207,88
2 Ужин		
	200	16,2
Кефир 2,5% жирности		
Итого -		16,31

Составитель

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

(ФИО)

(должность)

МЕНЮ
на 30.06.2025 (понедельник)
Столовая
с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
30.06.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	12,03
Омлет натуральный	116	6,32
Бутерброд с маслом	40	11,35
Кофейный напиток с молоком	200	9,77
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		41,02
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
Икра свекольная	100	13,97
Суп картофельный с бобовыми	250	20,22
Гуляш	200	177,73
Каша рассыпчатая (пшенная)	100	8,62
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
Итого -		230,72
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,92
Итого -		11,87
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	35,4
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	200	119,99
Картофель отварной с маслом сливочным	157	27,6
сок фруктовый	200	10,6
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Итого -		200,34
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,2
Итого -		16,28

Составитель

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

(ФИО)

(должность)