

МЕНЮ

с 30.04.2025 по 30.04.2025 (среда - среда)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
30.04.2025 среда		
Завтрак		
Каша молочная (пшеничная) с маслом сливочным	208	16,95
Бутерброд с маслом	40	11,1
яйцо вареное	40	0,36
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	15,13
хлеб пшеничный высший сорт	30	2
Итого -		67,94
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
квашеная капуста	100	18,06
Борщ с капустой и картофелем	250	15,27
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	94,48
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,47
Итого -		141,82
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,13
Итого -		11,08
Ужин		
овощи натуральные соленые, свежие (огурцы)	100	21,22
шницель рыбный натуральный (минтай)	110	57,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	17,09
соус томатный	50	5,24
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		120,37
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	14,73
Итого -		14,81

Составитель	Медсестра			<i>С.А. Ангерова</i>
		(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар			
		(должность)	(подпись)	(ФИО)

МЕНЮ
на 30.04.2025 (среда)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
30.04.2025 среда		
Завтрак		
Каша жидкая молочная (пшеничная)с маслом сливочным	260	21,18
Бутерброд с маслом	40	11,1
яйцо вареное	40	0,36
Сыр(порциями)"Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	15,13
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,33
Итого -		73,5
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
квашеная капуста	100	17,97
Борщ с капустой и картофелем	300	17,07
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	94,46
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,65
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		149,92
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,23
Итого -		11,18
Ужин		
овощи натуральные соленые,свежие(огурцы)	100	21,14
шницель рыбный натуральный(минтай)	150	83,5
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	20,44
соус томатный	50	5,15
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		149,17
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	14,73
		0,11
Итого -		14,84

Составитель	Медсестра		Е.А. Анферова
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		
	(должность)	(подпись)	(ФИО)