

МЕНЮ**29.12.2024 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	853	20,43	23,42	100,87	1,82		42,07
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	853	20,43	23,42	100,87	1,82	508	42,07
Второй завтрак							69,60
Без диеты							
хурма						300	
Итого по Без диеты:						300	69,60
Обед	992	29,83	26,82	150,10	61,57		133,87
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень, тушенная в соусе	165	12,82	9,03	14,45	36,19	150	
макаронные* изделия отварные с маслом	224	5,52	6,15	36,68		150	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	992	29,83	26,82	150,10	61,57	970	133,87
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		14,60
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	14,60
Ужин	738	21,90	21,35	102,20	135,37		112,99
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	174	11,20	14,14	0,38	0,15	85	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

ано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
уктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	738	21,90	21,35	102,20	135,37	666	112,99
кин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,96
диеты							
кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,96
Итого за день:	3 009	85,08	83,57	420,18	200,74		389,09

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

100 5,80 5,00 8,20 1,40 15,96

Итого за день: 3 009 85,08 83,57 420,18 200,74 389,09

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****29.12.2024 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	960	23,09	24,51	123,32	2,13		54,49
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	960	23,09	24,51	123,32	2,13	580	54,49
Второй завтрак							69,65
Без диеты							
хурма						300	
Итого по Без диеты:						300	69,65
Обед	1 376	43,19	38,03	204,32	91,13		161,91
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень, тушенная в соусе	247	19,20	13,50	6,68	54,29	100	
макаронные изделия отварные с маслом	268	6,62	7,38	44,01		180	
Итого по Без диеты:	960	23,09	24,51	123,32	2,13	580	54,49
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 376	43,19	38,03	204,32	91,13	1280	161,91
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		14,54
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	14,54
Ужин	811	28,53	29,77	105,56	129,44		140,24
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	112	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

жано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	811	28,53	29,77	105,56	129,44	746	140,24
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,00
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	16,00
Итого за день:	3 573	107,73	104,29	500,21	224,68		456,83

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день: 3 573 107,73 104,29 500,21 224,68 456,83