

Столовая
с7до11лет

МЕНЮ
29.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	999	23,07	51,76	82,91	0,40		107,85
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,95	24,85		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	999	23,07	51,76	82,91	0,40	580	107,85
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		54,00
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	54,00
Обед	896	34,36	28,39	126,14	64,58		120,22
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	122	0,54	0,27	24,38	13,42	100	
Щи из свежей капусты с картофелем	75	1,77	4,95	7,90	15,77	250	
Рагу из цыпленка	416	25,62	21,30	30,40	23,30	350	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	896	34,36	28,39	126,14	64,58	1020	120,22
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	896	34,36	28,39	126,14	64,58	1020	120,22
Полдник	278	3,01	2,30	61,38	0,03		8,62
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	278	3,01	2,30	61,38	0,03	275	8,62
Ужин	802	37,44	18,23	105,61	133,43		125,94
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушеная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28	0,03	40	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	

ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
еб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	802	37,44	18,23	105,61	133,43	817	125,94
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,76
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,76
Итого за день:	3 252	109,08	108,28	412,44	228,44		472,39

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

136 10,00 6,40 7,00 55,76

Итого за день: 3 252 109,08 108,28 412,44 228,44 472,39

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ**
29.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 170	28,70	56,67	112,58	0,40		112,41
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	315	9,90	10,62	44,64		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	1 170	28,70	56,67	112,58	0,40	680	112,41
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		54,00
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	54,00
Обед	1 102	38,45	30,69	163,04	67,83		124,36
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	10,27	4,38	13,42	100	
Щи из свежей капусты с картофелем	107	2,12	5,94	9,48	18,93	300	
Рагу из цыпленка	416	25,62	21,30	30,40	23,30	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 102	38,45	30,69	163,04	67,83	1150	124,36
Полдник	278	3,01	2,30	61,38	0,03		8,61
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	278	3,01	2,30	61,38	0,03	275	8,61
Ужин	842	39,24	18,33	116,31	140,83		121,71
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28	0,03	40	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	

ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
еб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	842	39,24	18,33	116,31	140,83	867	121,71
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,77
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,77
Итого за день:	3 669	120,60	115,59	489,71	239,09		476,86

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день:

3 669

120,60

115,59

489,71

239,09

476,86