

МЕНЮ

на 29.07.2025 (вторник)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
29.07.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушенный с луком	200	36,07
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	32,22
Бутерброд с маслом	40	11,55
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Напиток из плодов шиповника	200	7,64
Итого -		90,07
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	280	108,79
апельсины свежие	300	51
Молоко кипяченое	200	15,87
Итого -		175,66
Обед		
овощи натуральные соленные,свежие(огурцы)	100	21,13
Борщ с капустой и картофелем	300	22,18
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
Плов из птицы	200	62,84
хлеб ржано - пшеничный	100	15,11
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,1
Итого -		132,53
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	13,02
Какао с молоком	200	9,65
Итого -		22,67
Ужин		
Капуста тушеная	200	16,66
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,25
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	7,56
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		78,85
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	23,2
Итого -		23,31

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)

МЕНЮ

на 29.07.2025 (вторник)

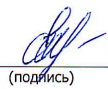
Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
29.07.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушенный с луком	200	36,03
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	27,56
Бутерброд с маслом	40	11,55
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Напиток из плодов шиповника	200	7,64
Итого -		84,33
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	84,06
апельсины свежие	300	51
Молоко кипяченое	200	15,88
Итого -		150,94
Обед		
овощи натуральные соленные,свежие(огурцы)	100	21,28
Борщ с капустой и картофелем	250	19,99
Плов из птицы	175	44,07
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,66
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	26,57
Итого -		121,19
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	12,89
Какао с молоком	200	9,64
Итого -		22,53
Ужин		
Капуста тушеная	100	9
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,25
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	31,32
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		94,95
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	23,2
Итого -		23,28

Составитель

медсестра



Алферова Е.А.

(должность)

(подпись)

(ФИО)