


Воропаев В.М./

МЕНЮ

с 29.06.2025 по 29.06.2025 (воскресенье - воскресенье)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
29.06.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	25,13
Бутерброд с маслом	440	11,35
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	9,27
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		70,74
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Капуста тушеная	100	8,84
Борщ с капустой и картофелем	300	20,59
Печень, тушенная в соусе	100	90,44
макаронные изделия отварные с маслом	100	11,66
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
Итого -		146,82
Полдник		
Оладьи(с джемом)	140	13,02
Чай с сахаром	215	1,36
Итого -		14,38
Ужин		
горошек зеленый консервированный	100	18,75
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скупбрия)	120	81,93
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	32,35
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		150,74
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	17,36
Итого -		17,47

Составитель

медсестра



Алферова Е.А.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

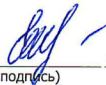
(ФИО)

МЕНЮ
на 29.06.2025 (воскресенье)
Столовая
с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб)
29.06.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	20,53
Бутерброд с маслом	40	11,35
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	9,31
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		65,14
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Капуста тушеная	100	8,81
Борщ с капустой и картофелем	250	18,66
Печень, тушенная в соусе	150	82,49
макаронные изделия отварные с маслом	100	11,66
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
Итого -		131,8
Полдник		
Оладьи(с джемом)	140	12,92
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		14,26
Ужин		
горошек зеленый консервированный	100	18,75
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скупбрия)	95	68,22
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,37
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		131,05
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	17,35
Итого -		17,43

Составитель

медсестра



Алферова Е.А.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)