

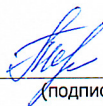
Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
29.01.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	752	16,85	16,67	120,00	3,14		49,42
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	250\10	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		10/30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	752	16,85	16,67	120,00	3,14	550	49,42
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 191	32,04	30,74	191,24	34,83		155,82
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	10,05	300	
Голубцы с мясом и рисом	249	13,67	11,24	23,13	19,40	216	
Рагу из овощей со сметанным соусом	217	4,25	10,00	27,53	5,20	200\60	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 191	32,04	30,74	191,24	34,83	1276	155,82
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,72
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,72
Ужин	746	25,38	18,92	122,55	129,21		132,58
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	200\6	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

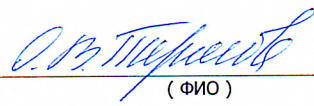
к фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	746	25,38	18,92	122,55	129,21	776	132,58
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,88
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		208	55,88
Итого за день:	3 329	93,80	77,75	542,69	200,01		450,92

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



(ФИО)

Шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**
29.01.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	645	14,19	15,58	97,55	2,83		43,46
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	200\8	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		10/30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	645	14,19	15,58	97,55	2,83	478	43,46
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	889	25,84	23,41	139,93	31,19		134,76
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Рассольник ленинградский*	107	2,02	5,09	11,98	8,37	250	
Рагу из овощей со сметанным соусом	109	2,13	5,00	13,77	2,60	100\30	
Голубцы с мясом и рисом	249	13,67	11,24	23,13	19,40	216	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	889	25,84	23,41	139,93	31,19	1016	134,76
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,81
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,81
Ужин	664	18,90	13,18	108,71	123,15		99,64
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	117	8,19	6,21	10,53		90	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	150\6	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

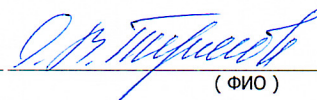
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	664	18,90	13,18	108,71	123,15	666	99,64
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,85
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		206	55,85
Итого за день:	2 838	78,46	63,59	455,09	190,00		391,02

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



(ФИО)

Шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)