

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**
28.12.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	838	45,87	33,07	97,06	2,89		66,30
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	320	7,80	10,10	49,30	1,30	208	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	838	45,87	33,07	97,06	2,89	544	66,30
Второй завтрак	88	0,68	0,28	20,76	100,00		55,80
Без диеты							
хурма						300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	88	0,68	0,28	20,76	100,00	500	55,80
Обед	1 064	29,30	39,57	142,21	20,94		100,23
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	353	13,91	26,73	14,05	0,95	100	
Итого по Без диеты:	838	45,87	33,07	97,06	2,89	544	66,30
Каша рассыпчатая (пшениная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 064	29,30	39,57	142,21	20,94	850	100,23
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		16,46
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	16,46
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		95,39
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	1 064	29,30	39,57	142,21	20,94	850	100,23

ржано - пшеничный сорт	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
олоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	95,39
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,73
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,73
Итого за день:	2 957	118,26	104,07	399,21	128,35		354,91

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

102 5,80 5,00 8,40 0,60 20,73

Итого за день: 2 957 118,26 104,07 399,21 128,35

354,91

(должность)

(подпись)

(подпись)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
28.12.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	920	49,16	35,79	119,31	3,14		71,71
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	371	9,83	12,58	61,67	1,55	260	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	920	49,16	35,79	119,31	3,14	616	71,71
Второй завтрак	88	0,68	0,28	20,76	100,00		55,71
Без диеты							
хурма						300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	88	0,68	0,28	20,76	100,00	500	55,71
Обед	1 443	42,32	52,39	193,44	21,64		137,11
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	424	16,69	32,08	16,86	1,14	100	
Итого по Без диеты:	920	49,16	35,79	119,31	3,14	616	71,71
Каша рассыпчатая (пшенная)	342	10,13	11,41	49,72		100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 443	42,32	52,39	193,44	21,64	1080	137,11
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		16,39
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	16,39
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		102,05
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	1 443	42,32	52,39	193,44	21,64	1080	137,11

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58	2,60	70	
леб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	102,05
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,77
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,77
Итого за день:	3 418	134,57	119,61	472,69	129,30		403,74

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

102 5,80 5,00 8,40 0,60 20,77

102 5,80 5,00 8,40 0,60 20,77

Итого за день: 3 418 134,57 119,61 472,69 129,30

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)