

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**
28.11.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	709	23,19	32,82	58,41	4,08		63,09
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	709	23,19	32,82	58,41	4,08	507	63,09
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		36,00
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	36,00
Обед	965	26,45	35,87	118,85	32,54		127,51
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	112	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рассольник ленинградский*	107	2,02	5,09	11,98	8,37	250	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	30,73	200	
Итого по Без диеты:	965	26,45	35,87	118,85	32,54	906	127,51
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		126,29
Без диеты							
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	6,29
Ужин	893	31,88	18,80	148,67	107,13		120,41
Без диеты							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	405	21,92	16,58	42,00	0,71	210	
Икра морковная	137	3,02	0,15	30,83	6,33	150	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

руктовый	165	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200
и высшего сорт							
Итого по Без диеты:	898	31,88	18,80	148,67	107,13	680	120,41
Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		26,93
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	26,93
Итого за день:	3 178	96,85	97,51	436,23	177,18		380,23

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ**
28.11.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	774	25,83	35,49	73,07	4,41		69,52
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	774	25,83	35,49	73,07	4,41	580	69,52
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		36,00
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	36,00
Обед	1 118	32,90	39,97	150,63	39,64		137,97
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	112	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	10,05	300	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00	30,00	200	
Итого по Без диеты:	1 118	32,90	39,97	150,63	39,64	1086	137,97
Полдник	1 363	8,33	3,82	172,50	32,83		136,38
Без диеты							
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	6,38
Ужин	1 033	39,19	24,33	162,67	107,36		148,37
Без диеты							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	540	29,23	22,11	56,00	0,94	280	
Икра морковная	137	3,02	0,15	30,83	6,33	150	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	1 033	39,19	24,33	162,67	107,36	750	148,37
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		31,96
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	31,96
Итого за день:	3 531	113,25	109,81	496,67	184,84		430,20

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого по Без диеты:

102

5,80

5,00

8,40

0,60

200

31,96

(должность)

(подпись)

(ФИО)