

**МЕНЮ**  
на 28.07.2025 (понедельник )  
Столовая  
с12до23 лет(весенне-летни

| Наименование                               | Вес блюда (гр) | Цена,<br>(РУБ) |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>28.07.2025 понедельник</b>              |                |                |
| <b>Завтрак</b>                             |                |                |
| икра кабачковая (консервированная)         | 100            | 9,21           |
| Омлет натуральный                          | 116            | 5,66           |
| Бутерброд с маслом                         | 40             | 11,55          |
| Кофейный напиток с молоком                 | 200            | 10,18          |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 50             | 2,59           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>39,19</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |                |
| яблоки свежие                              | 300            | 34,5           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>34,5</b>    |
| <b>Обед</b>                                |                |                |
| Икра свекольная                            | 150            | 23,82          |
| Суп картофельный с бобовыми                | 300            | 23,03          |
| Гуляш                                      | 200            | 177,97         |
| Каша рассыпчатая (пшениная)                | 100            | 8,6            |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 100            | 5,17           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 100            | 7,75           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200            | 3,95           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>250,29</b>  |
| <b>Полдник</b>                             |                |                |
| булочка йодированная                       | 100            | 1,95           |
| Какао с молоком                            | 200            | 10,39          |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>12,34</b>   |
| <b>Ужин</b>                                |                |                |
| овощи натуральные свежие(помидор)          | 100            | 20,38          |
| Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша) | 200            | 176,11         |
| Картофель отварной с маслом сливочным      | 207            | 35,32          |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 70             | 3,62           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 50             | 3,88           |
| сок фруктовый                              | 200            | 11,4           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>250,71</b>  |
| <b>2 Ужин</b>                              |                |                |
| Кефир 2,5% жирности                        | 200            | 19,24          |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>19,35</b>   |

Составитель

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)

  
Воропаев В.М./

**МЕНЮ**  
на 28.07.2025 (понедельник )  
Столовая  
с7до11лет(весенне-летний)

| Наименование                               | Вес блюда (гр) | Цена,<br>(РУБ) |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>28.07.2025 понедельник</b>              |                |                |
| <b>Завтрак</b>                             |                |                |
| икра кабачковая (консервированная)         | 100            | 9,18           |
| Омлет натуральный                          | 116            | 6,46           |
| Бутерброд с маслом                         | 40             | 11,55          |
| Кофейный напиток с молоком                 | 200            | 10,21          |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 30             | 1,55           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>38,95</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |                |
| яблоки свежие                              | 300            | 34,5           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>34,5</b>    |
| <b>Обед</b>                                |                |                |
| Икра свекольная                            | 100            | 15,71          |
| Суп картофельный с бобовыми                | 250            | 20,43          |
| Гуляш                                      | 200            | 177,97         |
| Каша рассыпчатая (пшенная)                 | 100            | 8,6            |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 70             | 3,62           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 50             | 3,88           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200            | 3,51           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>233,72</b>  |
| <b>Полдник</b>                             |                |                |
| булочка йодированная                       | 100            | 1,95           |
| Какао с молоком                            | 200            | 10,38          |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>12,33</b>   |
| <b>Ужин</b>                                |                |                |
| овощи натуральные свежие(помидор)          | 100            | 14,16          |
| Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша) | 200            | 176,16         |
| Картофель отварной с маслом сливочным      | 157            | 27,74          |
| сок фруктовый                              | 200            | 11,4           |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 70             | 3,62           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 50             | 3,88           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>236,96</b>  |
| <b>2 Ужин</b>                              |                |                |
| Кефир 2,5% жирности                        | 200            | 19,6           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>19,68</b>   |

Составитель

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

( ФИО )