

МЕНЮ
на 28.04.2025 (понедельник)
Столовая
с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
28.04.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	11,92
Омлет натуральный	116	5,02
Бутерброд с маслом	40	10,9
Кофейный напиток с молоком	200	8,5
хлеб пшеничный высший сорт	30	2
Итого -		38,34
Второй завтрак		
пряники	60	7,8
апельсины свежие	300	54
Чай с сахаром	215	1,31
Итого -		63,11
Обед		
Капуста тушеная	100	8,15
Суп картофельный с крупой	250	9,8
Жаркое по-домашнему из говядины	350	180,04
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,47
Итого -		212
Полдник		
вафли	60	14,1
Какао с молоком	200	8,63
Итого -		22,73
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие(помидор)	100	19,25
Рыба припущенная(скупбрия)	95	67,71
Картофель отварной с маслом сливочным	157	17,19
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		123,09
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	19,7
Итого -		19,78

Составитель

медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Е. А. Андреева

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ
на 28.04.2025 (понедельник)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
28.04.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	11,91
Омлет натуральный	116	5,02
Бутерброд с маслом	40	10,9
Кофейный напиток с молоком	200	8,5
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,33
Итого -		39,66
Второй завтрак		
пряники	60	7,29
апельсины свежие	300	54
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		62,63
Обед		
Капуста тушеная	100	8,01
Суп картофельный с крупой	300	12,99
Жаркое по-домашнему из говядины	350	180,27
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,65
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		221,69
Полдник		
вафли	60	14,1
Какао с молоком	200	8,71
Итого -		22,81
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие(помидор)	100	19,25
Рыба припущенная(скупмбрия)	120	81,24
Картофель отварной с маслом сливочным	207	21,23
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		140,66
2 Ужин		
Ряженка2,5%жирности	200	19,71
Итого -		19,82

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

def- E.A. Агдурова