

МЕНЮ

на 27.07.2025 (воскресенье)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
27.07.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	21,78
Бутерброд с маслом	40	11,55
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	10,45
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		67,73
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Капуста тушеная	100	8,86
Борщ с капустой и картофелем	250	19,76
Печень, тушенная в соусе	150	82,78
макаронные изделия отварные с маслом	100	11,86
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Компот из смеси сухофруктов	200	3,51
Итого -		134,27
Полдник		
Оладьи(с джемом)	140	13,12
Чай с сахаром	215	1,4
Итого -		14,52
Ужин		
горошек зеленый консервированный	100	17,16
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скупбрия)	95	102,66
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,76
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		165,84
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	17,82
Итого -		17,9

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)

МЕНЮ
на 27.07.2025 (воскресенье)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
27.07.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	26,7
Бутерброд с маслом	40	11,97
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	10,41
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,74
Итого -		74,22
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Капуста тушеная	100	8,88
Борщ с капустой и картофелем	300	21,91
Печень, тушенная в соусе	100	91,09
макаронные изделия отварные с маслом	100	11,86
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Компот из смеси сухофруктов	200	3,95
Итого -		149,11
Полдник		
Оладьи(с джемом)	140	13,25
Чай с сахаром	215	1,4
Итого -		14,65
Ужин		
горошек зеленый консервированный	100	17,01
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скупбрия)	120	102,52
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	32,79
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,22
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		170,92
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	18,17
Итого -		18,28

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)