

головая
7до11(летне-осенний)

МЕНЮ
27.07.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
автрак	838	45,87	33,07	97,06	2,89		44,49
без диеты							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	320	7,80	10,10	49,30	1,30	208	
Хлебобулочные изделия горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
Молоко вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Молоко с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	838	45,87	33,07	97,06	2,89	544	44,49
второй завтрак	229	1,88	1,48	50,16	130,00		34,40
без диеты							
Фрукты свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	34,40
обед	1 064	29,30	39,57	142,21	20,94		68,47
без диеты							
Овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Пюре картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Курица рубленые из бройлер - мякоть	353	13,91	26,73	14,05	0,95	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
Хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 064	29,30	39,57	142,21	20,94	850	68,47
десерт	256	6,15	2,86	51,40	0,93		9,65
без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Салат с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	9,65
напитки	609	30,46	23,29	79,38	2,99		88,08
без диеты							
Напитки из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
Чай кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржаной - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	88,08
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,51
Без диеты							
Кефир	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	206	14,51
Итого за день:	3 096	119,46	105,27	428,41	159,15		259,60

Составитель медсестра

(должность)

[Подпись]

(подпись)

[Подпись]

(ФИО)

88,08

14,51

14,51

259,60

Директор

Середняк В.Ю.

толовая
12до23 лет(летне-осенний

МЕНЮ
27.07.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	920	49,16	35,79	119,31	3,14		48,48
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	371	9,83	12,58	61,67	1,55	260	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	920	49,16	35,79	119,31	3,14	616	48,48
Второй завтрак	229	1,88	1,48	50,16	130,00		34,40
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	34,40
Обед	1 443	42,32	52,39	193,44	21,64		83,36
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
котлеты рубленые из бройлер - дыплят	424	16,69	32,08	16,86	1,14	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	342	10,13	11,41	49,72		100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 443	42,32	52,39	193,44	21,64	1080	83,36
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		9,66
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	9,66
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		88,07
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	88,07
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,54
Без диеты							
Кефир	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	208	14,54
Итого за день:	3 557	135,77	120,81	501,89	160,10		278,51

Составитель медсестра

(должность)


(подпись)


(ФИО)