

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****27.01.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 207	37,36	74,14	74,14	0,88		124,62
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	137		10,50	10,50		150	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	150\50\10	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		10/30	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	1 207	37,36	74,14	74,14	0,88	680	124,62
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		21,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	21,00
Обед	1 153	35,69	42,56	148,03	23,46		143,66
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Суп картофельный с бобовыми	177	6,59	6,32	19,84	6,99	300	
Рагу из овощей с кашей	170	2,71	8,78	19,20	11,10	100/5	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 153	35,69	42,56	148,03	23,46	985	143,66
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,37
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,37
Ужин	774	34,56	13,83	117,93	135,93		162,17
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	100\100	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	200\7	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
леб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	774	34,56	13,83	117,93	135,93	827	162,17
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,46
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,46
Итого за день:	3 795	126,89	144,07	452,58	193,26		477,28

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с7до11лет

МЕНЮ
27.01.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 130	36,10	70,40	60,76	0,88		116,64
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	150\50\10	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		10/30	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	1 130	36,10	70,40	60,76	0,88	610	116,64
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		21,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	21,00
Обед	997	29,56	40,03	122,16	22,93		134,98
Без диеты							
овоци натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,53	5,82	250	
Рагу из овощей с кашей	170	2,71	8,78	19,20	11,10	100/5	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	997	29,56	40,03	122,16	22,93	855	134,98
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,38
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,38
Ужин	734	32,76	13,73	107,23	128,53		159,27
Без диеты							
овоци натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	100\100	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	150/7	

к фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	734	32,76	13,73	107,23	128,53	777	159,27
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,43
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,43
Итого за день:	3 522	117,70	137,70	402,63	185,33		457,70

Составитель медсестра

(должность)

Тру

(подпись)

Терентьев О.В.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)