

Столовая
с 7 до 11 (летне-осенний)

МЕНЮ
26.07.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 087	25,84	54,76	95,43	0,40		78,43
Без диеты							
Овощи кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	263	8,30	8,95	37,37		150	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	1 087	25,84	54,76	95,43	0,40	630	78,43
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		57,00
Без диеты							(РУБ)
Бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	78,43
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	57,00
Обед	896	34,36	28,39	126,14	64,58		102,20
Без диеты							
Овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Щи из свежей капусты с картофелем	75	1,77	4,95	7,90	15,77	250	
Рагу из цыпленка	416	25,62	21,30	30,40	23,30	350	
Хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	896	34,36	28,39	126,14	64,58	1020	102,20
Полдник	278	3,01	2,30	61,38	0,03		8,57
Без диеты							57,00
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	278	3,01	2,30	61,38	0,03	275	8,57
Ужин	983	39,63	43,85	98,85	126,33		113,93
Без диеты							
Овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	387	24,89	31,42	0,84	0,74	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	
Яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	102,20
Сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	8,57

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	983	39,63	43,85	98,85	126,33	817	113,93
Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,87
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		206	55,87
Итого за день:	3 521	114,04	136,90	418,20	221,34		416,00

Составитель медсестра

(должность)


(подпись)


(ФИО)

113,93

55,87

55,87

10,00

Директор

Середняк В.Ю.

толовая
12до23 лет(летне-осенний

МЕНЮ
26.07.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
автрак	1 170	28,70	56,67	112,58	0,40		100,49
без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	315	9,90	10,62	44,64		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	1 170	28,70	56,67	112,58	0,40	680	100,49
второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		57,00
без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	57,00
обед	1 102	38,45	30,69	163,04	67,83		111,25
без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Щи из свежей капусты с картофелем	107	2,12	5,94	9,48	18,93	300	
Рагу из цыпленка	416	25,62	21,30	30,40	23,30	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Чисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 102	38,45	30,69	163,04	67,83	1150	111,25
олдник	278	3,01	2,30	61,38	0,03		8,60
без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Траеники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	278	3,01	2,30	61,38	0,03	275	8,60
ужин	1 070	44,54	47,87	109,65	133,75		127,37
без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	434	28,00	35,34	0,94	0,76	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	
Макаронные изделия вареные	78	5,08	4,60	0,28		40	
Сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
леб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	1 070	44,54	47,87	109,65	133,75	867	127,37
Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,88
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		208	55,88
Итого за день:	3 897	125,90	145,13	483,05	232,01		460,59

Составитель медсестра

(должность)


(подпись)


(ФИО)

127,37

55,88

55,88

60,39