

МЕНЮ
на 26.03.2025 (среда)
Столовая
с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб)
26.03.2025 среда		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	40	12,11
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	19,95
Сыр (порциями) "Российский"	30	22,4
Какао с молоком	200	8,79
хлеб пшеничный высший сорт	30	2,31
Итого -		65,56
Второй завтрак		
бананы свежие	300	58,5
Итого -		58,5
Обед		
Икра свекольная	100	11,99
Рассольник ленинградский*	250	9,63
птица отварная со сметанным соусом	160	78,55
Рагу из овощей	105	12,81
Компот из смеси сухофруктов	200	3,26
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
Итого -		125,63
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,75
Итого -		4,7
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие (помидор)	100	19,25
Рыба припущенная (скупбрия)	95	79,79
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	16,32
хлеб ржано - пшеничный	50	4
соус сметанный с луком	50	4,75
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		139,9
2 Ужин		
био йогурт фруктовый 2,5% жирности	200	52,12
Итого -		52,23

Составитель

Медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Асгирова

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ
на 26.03.2025 (среда)
Столовая
с 12 до 23 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
26.03.2025 среда		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	24,41
Бутерброд с маслом	40	12,11
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Какао с молоком	200	9,16
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,85
Итого -		71,93
Второй завтрак		
бананы свежие	300	58,5
Итого -		58,5
Обед		
Икра свекольная	150	17,64
Рассольник ленинградский	300	11,52
Рагу из овощей	105	12,79
птица отварная со сметанным соусом	160	81,42
Компот из смеси сухофруктов	200	3,81
хлеб пшеничный высший сорт	100	7,7
хлеб ржано - пшеничный	100	8
Итого -		142,88
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,69
Итого -		4,64
Ужин		
соус сметанный с луком	50	4,71
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	100	19,25
Рыба припущенная(скупбрия)	120	95,74
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	19,35
сок фруктовый	200	10,4
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
Итого -		158,84
2 Ужин		
биоюгurt фруктовый 2,5%жирности	200	48,4
Итого -		48,54

Составитель

Медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Андреева

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)