

Столовая
с7до11лет

МЕНЮ

26.01.2025 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	853	20,43	23,42	100,87	1,82		61,38
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	200\8	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		10/30	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	853	20,43	23,42	100,87	1,82	508	61,38
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	992	29,83	26,82	150,10	61,57		134,70
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень, тушенная в соусе	165	12,82	9,03	4,45	36,19	100\50	
макаронные* изделия отварные с маслом	224	5,52	6,15	36,68		150	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	992	29,83	26,82	150,10	61,57	970	134,70
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		14,28
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	100/40	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	14,28
Ужин	721	21,91	21,11	98,56	123,30		104,01
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	174	11,20	14,14	0,38	0,15	80\5	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	150\6	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	721	21,91	21,11	98,56	123,30	666	104,01
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,43
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,43
Итого за день:	3 133	86,29	84,53	445,94	218,67		387,30

Составитель медсестра

(должность)

Тур

(подпись)

Туркеев Д.В.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****26.01.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	960	23,09	24,51	123,32	2,13		67,08
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	250\10	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		10/30	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	960	23,09	24,51	123,32	2,13	580	67,08
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	1 377	43,22	38,08	204,32	118,27		197,52
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень, тушенная в соусе	248	19,23	13,54	6,68	81,43	150	
макаронные изделия отварные с маслом	268	6,62	7,38	44,01		180	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 377	43,22	38,08	204,32	118,27	1280	197,52
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		14,19
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	100/40	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	14,19
Ужин	811	28,53	29,77	105,56	129,44		131,11
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скуприя)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	200\6	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	811	28,53	29,77	105,56	129,44	746	131,11
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,46
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,46
Итого за день:	3 715	108,96	105,54	529,61	281,82		482,86

Составитель медсестра

(должность)

Трух

(подпись)

Трухевич О.В.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)