

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ****25.11.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88		97,34
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88	610	97,34
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		29,62
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	29,62
Обед	989	37,27	36,59	123,11	39,33		200,02
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с крупой	125	5,10	6,31	9,47	3,30	250	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	989	37,27	36,59	123,11	39,33	1020	200,02
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		21,93
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	21,93
Ужин	621	21,01	10,73	101,53	129,51		73,10
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(треска)	103	11,35	2,90	3,80	3,92	100	

карель отварной с маслом очным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	621	21,01	10,73	101,53	129,51	677	73,10
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		16,55
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,55
Итого за день:	3 639	115,13	138,50	437,06	201,94		438,56

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

102 5,80 5,00 8,40 0,60 200 16,55

102 5,80 5,00 8,40 0,60 200 16,55

102 5,80 5,00 8,40 0,60 200 16,55

102 5,80 5,00 8,40 0,60 200 16,55

102 5,80 5,00 8,40 0,60 200 16,55

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****25.11.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88		98,72
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88	630	98,72
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		29,61
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	29,61
Обед	1 188	42,02	38,71	159,34	40,10		207,57
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с крупой	150	6,11	7,12	10,38	3,98	300	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 188	42,02	38,71	159,34	40,10	1150	207,57
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		21,90
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	21,90
Ужин	764	34,16	13,73	116,03	140,83		104,05
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(треска)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Итого по Без диеты:	764	34,16	13,73	116,03	140,83	1150	104,05

ффель отварной с маслом зачным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	
леб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	764	34,16	13,73	116,03	140,83	827	104,05
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		22,41
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	22,41
Итого за день:	4 012	134,29	143,86	497,67	214,03		484,26

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

102 5,80 5,00 8,40 0,60 22,41

4 012 134,29 143,86 497,67 214,03 484,26

(подпись)

(ФИО)