

МЕНЮ

на 25.07.2025 (пятница)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
25.07.2025 пятница		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	9,18
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,25
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	8,28
Бутерброд с маслом	40	10,22
хлеб пшеничный высший сорт	30	0,22
Кофейный напиток с молоком	200	10,15
Итого -		77,3
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	84,68
бананы свежие	300	67,5
Молоко кипяченое	200	17,31
Итого -		169,49
Обед		
квашеная капуста	100	19,41
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,43
Рагу из цыпленка	175	43,6
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,66
Итого -		89,74
Полдник		
конфеты	60	0
Чай с сахаром	215	1,4
Итого -		1,4
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	14,16
Картофель отварной с маслом сливочным	157	27,74
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	100	59,99
яйцо вареное	40	0,36
сок фруктовый	200	11,4
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
Итого -		117,29
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	54,47

	Итого -	54,55

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)

МЕНЮ

на 25.07.2025 (пятница - пятница)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
25.07.2025 пятница		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	9,21
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,25
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	8,28
Бутерброд с маслом	40	10,22
хлеб пшеничный высший сорт	50	0,36
Кофейный напиток с молоком	200	10,11
Итого -		77,43
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	280	112,62
бананы свежие	300	67,5
Молоко кипяченое	200	17,3
Итого -		197,42
Обед		
квашеная капуста	100	19,41
Щи из свежей капусты с картофелем	300	15,91
Рагу из цыпленка	350	87,14
хлеб пшеничный высший сорт	100	0,73
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,1
Итого -		135,54
Полдник		
конфеты	60	0
Чай с сахаром	215	1,4
Итого -		1,4
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	14,16
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	200	119,92
Картофель отварной с маслом сливочным	207	35,32
яйцо вареное	40	0,36
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		184,8
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	55,49

	Итого -	55,6
--	---------	------

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)