

Столовая
с 12 до 23 лет

Середняк В.Ю.

МЕНЮ

25.01.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	920	49,16	35,79	119,31	3,14		71,96
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	371	9,83	12,58	61,67	1,55	250\10	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		30\10\16	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	920	49,16	35,79	119,31	3,14	616	71,96
Второй завтрак	229	1,88	1,48	50,16	130,00		32,40
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	32,40
Обед	1 443	42,88	52,32	192,86	8,22		108,87
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	424	16,69	32,08	16,86	1,14	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	342	10,13	11,41	49,72		100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 443	42,88	52,32	192,86	8,22	1080	108,87
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		16,05
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	16,05
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		99,12
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	150\50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	99,12
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,46
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,46
Итого за день:	3 559	136,33	120,74	501,51	145,88		348,86

Составитель медсестра

(должность)

Тур
(подпись)

Туркина О.О.
(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
25.01.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	838	45,87	33,07	97,06	2,89		66,55
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	320	7,80	10,10	49,30	1,30	200\8	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		30\10\16	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	838	45,87	33,07	97,06	2,89	544	66,55
Второй завтрак	229	1,88	1,48	50,16	130,00		32,40
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	32,40
Обед	1 064	29,86	39,50	141,63	7,52		87,20
Без диеты							
овощи натуральные соленные(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	353	13,91	26,73	14,05	0,95	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 064	29,86	39,50	141,63	7,52	850	87,20
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		16,14
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200\15	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	16,14
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		99,18
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	150\50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

Хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	99,18
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,44
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,44
Итого за день:	3 098	120,02	105,20	428,03	144,93		321,91

Составитель медсестра

(должность)

Тур
(подпись)

Туркина Д.В.
(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)