

МЕНЮ

с 24.03.2025 по 24.03.2025 (понедельник - понедельник)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
24.03.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	19,22
Омлет натуральный	116	6,03
Бутерброд с маслом	40	11,22
Кофейный напиток с молоком	200	9,49
хлеб пшеничный высший сорт	30	2,31
Итого -		48,27
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
Икра свекольная	100	11,64
Суп картофельный с бобовыми	250	15,52
Гуляш	200	167,39
Каша рассыпчатая (пшениная)	100	7,9
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
Компот из смеси сухофруктов	200	3,34
Итого -		215,18
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,58
Итого -		11,53
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие (помидор)	100	19,25
Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	200	105
Картофель отварной с маслом сливочным	157	15,97
сок фруктовый	200	10,4
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
Итого -		160,01
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,75
Итого -		16,86

Составитель	Медсестра		В.А. Аюпова
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Завскладом		
	(должность)	(подпись)	(ФИО)

МЕНЮ

на 24.03.2025 (понедельник)

Столовая

с 12 до 23 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
24.03.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	19,16
Омлет натуральный	116	5,26
Бутерброд с маслом	40	11,22
Кофейный напиток с молоком	200	9,46
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,85
Итого -		48,95
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
Икра свекольная	150	17,64
Суп картофельный с бобовыми	300	17,34
Гуляш	200	167,46
Каша рассыпчатая (пшеничная)	100	7,9
хлеб пшеничный высший сорт	100	7,7
хлеб ржано - пшеничный	100	8
Компот из смеси сухофруктов	200	3,81
Итого -		229,85
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,66
Итого -		11,61
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие (помидор)	100	19,25
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	200	105,02
Картофель отварной с маслом сливочным	207	19,58
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		163,64
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,76
Итого -		16,9

Составитель

Медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

def- E.A. Kozlov