

МЕНЮ

на 23.07.2025 (среда)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
23.07.2025 среда		
Завтрак		
Каша жидкая молочная (пшенная)с маслом сливочным	260	23,8
Бутерброд с маслом	40	10,22
яйцо вареное	40	0,36
Сыр(порциями)"Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	18,11
хлеб пшеничный высший сорт	50	0,36
Итого -		75,25
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	28,5
Итого -		28,5
Обед		
квашеная капуста	100	19,41
Борщ с капустой и картофелем	300	21,91
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	101,06
хлеб пшеничный высший сорт	100	0,73
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,1
Итого -		155,46
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	10,7
Итого -		12,65
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	42,08
шницель рыбный натуральный(минтай)	150	91,07
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	32,82
соус томатный	50	5,67
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		186,68
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	19,6
Итого -		19,71

Составитель _____

(должность)

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)

МЕНЮ

на 23.07.2025 (среда)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
23.07.2025 среда		
Завтрак		
Каша молочная (пшеница)с маслом сливочным	208	19,04
Бутерброд с маслом	40	10,22
яйцо вареное	40	0,36
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	18,11
хлеб пшеничный высший сорт	30	0,22
Итого -		70,35
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	28,5
Итого -		28,5
Обед		
квашеная капуста	100	19,41
Борщ с капустой и картофелем	250	19,76
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	101,08
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,66
Итого -		149,55
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	10,71
Итого -		12,66
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	42,4
шницель рыбный натуральный(минтай)	110	63,1
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,76
соус томатный	50	5,61
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		152,91
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	19,6
Итого -		19,68

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Алферова Е.А.

(ФИО)