

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ****23.02.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	960	23,09	24,51	123,32	2,13		73,07
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	960	23,09	24,51	123,32	2,13	580	73,07
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	1 377	43,22	38,08	204,32	118,27		175,58
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень, тушенная в соусе	248	19,23	13,54	6,68	81,43	150	
макаронные изделия отварные с маслом	268	6,62	7,38	44,01		180	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 377	43,22	38,08	204,32	118,27	1280	175,58
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		12,83
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	12,83
Ужин	811	28,53	29,77	105,56	129,44		136,38
Без диеты							
овощи натуральные соленные(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
к фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	811	28,53	29,77	105,56	129,44	746	136,38
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,82
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	208	16,82
Итого за день:	3 715	108,96	105,54	529,61	281,82		473,18

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет

/ Середняк В.Ю.

МЕНЮ**23.02.2025 воскресенье**

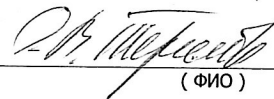
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	853	20,43	23,42	100,87	1,82		66,91
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	853	20,43	23,42	100,87	1,82	508	66,91
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	992	29,83	26,82	150,10	61,57		132,88
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень, тушенная в соусе	165	12,82	9,03	4,45	36,19	150	
макаронные* изделия отварные с маслом	224	5,52	6,15	36,68		150	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	992	29,83	26,82	150,10	61,57	970	132,88
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		12,81
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	12,81
Ужин	721	21,91	21,11	98,56	123,30		107,48
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	174	11,20	14,14	0,38	0,15	85	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

б ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
ок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	721	21,91	21,11	98,56	123,30	666	107,48
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,79
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	206	16,79
Итого за день:	3 133	86,29	84,53	445,94	218,67		395,37

Составитель медсестра

(должность)


(подпись)


(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)