

Столовая
с12до23 лет

МЕНЮ
23.01.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	774	25,83	35,49	73,07	4,41		75,72
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	774	25,83	35,49	73,07	4,41	580	75,72
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	1 118	32,90	39,97	150,63	39,64		146,38
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	10,05	300	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 118	32,90	39,97	150,63	39,64	1086	146,38
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,62
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,62
Ужин	1 033	39,19	24,33	162,67	107,36		150,61
Без диеты							
Икра морковная	137	3,02	0,15	30,83	6,33	150	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	540	29,23	22,11	56,00	0,94	280	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

Мукутовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	1 033	39,19	24,33	162,67	107,36	750	150,61
Молочный	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,82
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,82
Итого за день:	3 531	113,25	109,81	496,67	184,84		457,65

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(ДОЛЖНОСТЬ)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с7до11лет

/ Середняк В.Ю. /

МЕНЮ**23.01.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	709	23,19	32,82	58,41	4,08		70,44
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	709	23,19	32,82	58,41	4,08	507	70,44
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	965	26,45	35,87	118,85	32,54		135,06
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рассольник ленинградский*	107	2,02	5,09	11,98	8,37	250	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	965	26,45	35,87	118,85	32,54	906	135,06
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,70
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,70
Ужин	898	31,88	18,80	148,67	107,13		122,85
Без диеты							
Икра морковная	137	3,02	0,15	30,83	6,33	150	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	405	21,92	16,58	42,00	0,71	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

СТОВЫЙ	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	898	31,88	18,80	148,67	107,13	680	122,85
ИН	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,79
диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,79
Итого за день:	3 178	96,85	97,51	436,23	177,18		413,34

Составитель

медсестра

(должность)

Д.А. Анисимова

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)