

МЕНЮ

с 22.07.2025 по 22.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
22.07.2025 вторник		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	250\10	25,3
Бутерброд с маслом	10\30	10,22
Какао с молоком	200	14,26
хлеб пшеничный высший сорт	50	0,36
Итого -		50,14
Второй завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	200\80	105,04
бананы свежие	300	67,5
Итого -		172,54
Обед		
Икра свекольная	150	21,53
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	15,53
Плов из говядины	100\100	179,31
хлеб пшеничный высший сорт	100	0,73
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,69
Итого -		229,04
Полдник		
Булочка с джемом обсыпная	100	20,45
напиток лимонный	200	4,85
Итого -		25,3
Ужин		
Капуста тушеная	200	16,39
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,25
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		70,68
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	58
Итого -		58,11

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Землянская Л.Ш

(ФИО)

МЕНЮ

с 22.07.2025 по 22.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
22.07.2025 вторник		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200\8	20,65
Бутерброд с маслом	10\30	10,22
хлеб пшеничный высший сорт	30	0,22
Какао с молоком	200	9,51
Итого -		40,6
Второй завтрак		
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	150\60	75,93
бананы свежие	300	67,5
Итого -		143,43
Обед		
Икра свекольная	100	14,81
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,58
Плов из говядины	100\100	179,28
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,66
Итого -		218,97
Полдник		
Булочка с джемом обсыпная	100	20,31
напиток лимонный	200	4,85
Итого -		25,16
Ужин		
Капуста тушеная	100	8,86
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,25
хлеб пшеничный высший сорт	70	0,51
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		63,15
2 Ужин		
био йогурт фруктовый 2,5% жирности	200	58
йодированная соль	6	0,08
Итого -		58,08

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Землянская Л.Ш

(ФИО)