

В.Ю.Середняк

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ
на 22.04.2025 (вторник)
Столовая
с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
22.04.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушенный с луком	200	24,2
редис	100	48,5
Бутерброд с маслом	40	11,1
хлеб пшеничный высший сорт	30	2
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		93,36
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	83,12
апельсины свежие	300	54
Молоко кипяченое	200	16,99
Итого -		154,11
Обед		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	48,5
Борщ с капустой и картофелем	250	15,27
Плов из птицы	175	42,87
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,47
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Итого -		120,65
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	12,26
Какао с молоком	200	10,01
Итого -		22,27
Ужин		
Капуста тушеная	100	8,15
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	36,26
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		63,71
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	19,74
Итого -		19,82

Составитель	Медсестра		<i>И. А. Анурова</i>
		(должность)	(подпись) (ФИО)
	Повар		
		(должность)	(подпись) (ФИО)

МЕНЮ
на 22.04.2025 (вторник)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
22.04.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушеный с луком	200	24,17
редис	100	48,36
Бутерброд с маслом	40	11,1
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,33
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		94,52
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	280	110,67
апельсины свежие	300	54
Молоко кипяченое	200	16,99
Итого -		181,66
Обед		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	48,36
Борщ с капустой и картофелем	300	17,1
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,65
Плов из птицы	200	60,85
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		146,73
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	12,42
Какао с молоком	200	10,09
Итого -		22,51
Ужин		
Капуста тушеная	200	14,81
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	36,26
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		70,37
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	20,94
		0,11
Итого -		21,05

Составитель	Медсестра			С. А. Андреева
		(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар			
		(должность)	(подпись)	(ФИО)