

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**
21.12.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	716	40,42	28,55	67,65	2,89		55,68
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
бутерброд горячий с колбасой	175	28,88	7,15	16,05		60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	716	40,42	28,55	67,65	2,89	507	55,68
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 471	57,08	64,41	166,21	23,54		218,75
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 471	57,08	64,41	166,21	23,54	1050	218,75
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		12,22
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36	23,54	60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	12,22
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		114,51
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

Итого по Без диеты:	668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	114,51
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00			55,76
Итого по Без диеты:							
биоюгурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,76
Итого за день:	3 435	144,29	129,93	418,44	156,85		509,42

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
21.12.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	781	43,06	31,22	82,31	3,22		62,08
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
бутерброд горячий с колбасой	175	28,88	7,15	16,05		60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	781	43,06	31,22	82,31	3,22	580	62,08
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 672	61,47	66,64	205,12	24,05		226,90
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 672	61,47	66,64	205,12	24,05	1180	226,90
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		12,21
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	12,21
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		114,46
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

Итого по Без диеты:	668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	114,46
	136	10,00	6,40	7,00			55,77
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,77
Итого за день:	3 701	151,32	134,83	472,01	157,69		523,92

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)