

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****21.10.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 207	37,36	74,14	74,14	0,88		93,67
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	137		10,50	10,50		150	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	1 207	37,36	74,14	74,14	0,88	680	93,67
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	1 170	35,68	42,80	151,67	35,53		131,74
Без диеты							
Рагу из овощей с кашей	170	2,71	8,78	19,20	11,10	105	
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Суп картофельный с бобовыми	177	6,59	6,32	19,84	6,99	300	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93	0,18	80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 170	35,68	42,80	151,67	35,53	985	131,74
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		10,86
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	10,86
Ужин	774	34,00	13,90	118,51	149,35		122,76
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
пшенично - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	774	34,00	13,90	118,51	149,35	827	122,76
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,41
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,41
Итого за день:	3 812	126,32	144,38	456,80	218,75		398,44

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С. А. Андреева

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ****21.10.2024 понедельник**

*Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 130	36,10	70,40	60,76	0,88		86,06
Без диеты:							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	1 130	36,10	70,40	60,76	0,88	610	86,06
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты:							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	997	29,56	40,03	122,16	22,93		123,93
Без диеты:							
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,53	5,82	250	
Рагу из овощей с кашей	170	2,71	8,78	19,20	11,10	105	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	997	29,56	40,03	122,16	22,93	855	123,93
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		10,89
Без диеты:							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	10,89
Ужин	734	32,20	13,80	107,81	141,95		119,87
Без диеты:							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	

говый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
рожано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	734	32,20	13,80	107,81	141,95	777	119,87
жирн	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,38
за диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,38
Итого за день:	3 522	117,14	137,77	403,21	198,75		380,13

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)