

МЕНЮ
на 21.05.2025 (среда)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
21.05.2025 среда		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	24,48
Бутерброд с маслом	40	10,65
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Какао с молоком	200	9,52
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		69,64
Второй завтрак		
бананы свежие	300	58,5
Итого -		58,5
Обед		
Икра свекольная	150	20,61
Рассольник ленинградский	300	12,71
Рагу из овощей	105	13,04
птица отварная со сметанным соусом	160	72,7
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Итого -		135,85
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,62
Итого -		4,57
Ужин		
соус сметанный с луком	50	5,21
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	100	19,25
Рыба припущенная(скуприя)	120	81,5
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	20,53
сок фруктовый	200	10,4
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Итого -		144,39
2 Ужин		
биоогурт фруктовый 2,5%жирности	200	48,94
Итого -		49,05

Составитель	медсестра			
		(должность)	(подпись)	(ФИО)
	повар			
		(должность)	(подпись)	(ФИО)

МЕНЮ
на 21.05.2025 (среда)
Столовая
с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
21.05.2025 среда		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	40	10,65
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	20
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Какао с молоком	200	9,52
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		64,12
Второй завтрак		
бананы свежие	300	68,5
Итого -		68,5
Обед		
Икра свекольная	100	14,03
Рассольник ленинградский*	250	10,71
птица отварная со сметанным соусом	160	72,73
Рагу из овощей	105	13,14
Компот из смеси сухофруктов	200	3,32
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Итого -		121,43
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,7
Итого -		4,65
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие(помидор)	100	19,25
Рыба припущенная(скупбрия)	95	67,93
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	17,16
хлеб ржано - пшеничный	50	3,29
соус сметанный с луком	50	5,2
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		126,85
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	47,03
Итого -		47,11

Составитель	медсестра			
		(должность)	(подпись)	(ФИО)
	повар			
		(должность)	(подпись)	(ФИО)