

МЕНЮ
на 21.03.2025 (пятница)
Столовая
с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
21.03.2025 пятница		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)		
Сосиски отварные с маслом сливочным	100	18,59
Каша рассыпчатая (гречневая)	76	36,15
Бутерброд с маслом	100	7,45
хлеб пшеничный высший сорт	40	11,22
Кофейный напиток с молоком	30	2,31
	200	9,31
Итого -		85,03
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным		
бананы свежие	210	78,8
Молоко кипяченое	300	58,5
	200	15,94
Итого -		153,24
Обед		
квашеная капуста		
Щи из свежей капусты с картофелем	100	17,83
Рагу из цыпленка	250	13,8
хлеб пшеничный высший сорт	175	38,44
хлеб ржано - пшеничный	70	5,39
Кисель из смеси сухофруктов	50	4
	200	5,41
Итого -		84,87
Полдник		
пряники		
Чай с сахаром	60	6,9
	215	1,3
Итого -		8,2
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие (помидор)		
Картофель отварной с маслом сливочным	100	19,25
Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	157	15,96
яйцо вареное	100	52,53
сок фруктовый	40	0,36
хлеб ржано - пшеничный	200	10,4
хлеб пшеничный высший сорт	50	4
	70	5,39
Итого -		107,89
2 Ужин		
йогурт фруктовый 2,5% жирности		
	200	48,12

	Итого -	48,23

Составитель

Медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Е.А. Ахмедов

В.Ю.Середняк

УТВЕРЖДАЮ:

//

МЕНЮ

на 21.03.2025 (пятница)

Столовая

с 12 до 23 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
21.03.2025 пятница		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)		
Сосиски отварные с маслом сливочным	100	13,57
Каша рассыпчатая (гречневая)	76	36,68
Бутерброд с маслом	100	7,98
хлеб пшеничный высший сорт	40	12,11
Кофейный напиток с молоком	50	3,85
	200	9,32
Итого -		83,51
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным		
бананы свежие	280	111,11
Молоко кипяченое	300	58,5
	200	15,93
Итого -		185,54
Обед		
квашеная капуста		
Щи из свежей капусты с картофелем	100	17,81
Рагу из цыпленка	300	12,25
хлеб пшеничный высший сорт	350	77,9
хлеб ржано - пшеничный	100	7,7
Кисель из смеси сухофруктов	100	8
	200	5,96
Итого -		129,62
Полдник		
пряники		
Чай с сахаром	60	6,9
	215	1,29
Итого -		8,19
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие (помидор)		
Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	19,25
Картофель отварной с маслом сливочным	200	105,03
яйцо вареное	207	19,75
хлеб ржано - пшеничный	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	50	4
сок фруктовый	70	5,39
	200	10,4
Итого -		164,18
2 Ужин		
йогурт фруктовый 2,5% жирности	200	47,07

Итого -		47,21

Составитель _____ Медсестра _____
(должность) (подпись) (ФИО)

Завскладом _____
(должность) (подпись) (ФИО)