

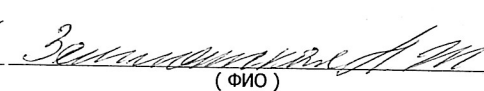
Столовая  
с12до23 лет**МЕНЮ****21.02.2025 пятница**

| Наименование                               | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)     | Цена (РУБ)    |
|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                             | <b>1 170</b> | <b>28,70</b> | <b>56,67</b> | <b>112,58</b> | <b>0,40</b>   |             | <b>105,61</b> |
| <b>Без диеты</b>                           |              |              |              |               |               |             |               |
| икра кабачковая (консервированная)         | 91           |              | 7,00         | 7,00          |               | 100         |               |
| Сосиски отварные с маслом сливочным        | 298          | 10,09        | 28,27        | 0,45          |               | 110         |               |
| Каша рассыпчатая (гречневая)               | 315          | 9,90         | 10,62        | 44,64         |               | 100         |               |
| Бутерброд с маслом                         | 136          | 2,62         | 8,28         | 14,89         |               | 40          |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 118          | 3,15         | 0,60         | 24,70         |               | 50          |               |
| Кофейный напиток с молоком                 | 212          | 2,94         | 1,90         | 20,90         | 0,40          | 200         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>1 170</b> | <b>28,70</b> | <b>56,67</b> | <b>112,58</b> | <b>0,40</b>   | <b>680</b>  | <b>105,61</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                      | <b>141</b>   | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  |             | <b>52,50</b>  |
| <b>Без диеты</b>                           |              |              |              |               |               |             |               |
| бананы свежие                              | 141          | 1,20         | 1,20         | 29,40         | 30,00         | 300         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>141</b>   | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  | <b>300</b>  | <b>52,50</b>  |
| <b>Обед</b>                                | <b>1 102</b> | <b>39,01</b> | <b>30,62</b> | <b>162,46</b> | <b>54,41</b>  |             | <b>122,62</b> |
| <b>Без диеты</b>                           |              |              |              |               |               |             |               |
| овощи натуральные соленые(помидор)         | 22           | 1,10         | 0,20         | 3,80          |               | 100         |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 107          | 2,12         | 5,94         | 9,48          | 18,93         | 300         |               |
| Рагу из цыпленка                           | 416          | 25,62        | 21,30        | 30,40         | 23,30         | 350         |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 236          | 6,30         | 1,20         | 49,40         |               | 100         |               |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 206          | 3,70         | 1,90         | 41,00         | 0,18          | 100         |               |
| Кисель из смеси сухофруктов                | 115          | 0,17         | 0,08         | 28,38         | 12,00         | 200         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>1 102</b> | <b>39,01</b> | <b>30,62</b> | <b>162,46</b> | <b>54,41</b>  | <b>1150</b> | <b>122,62</b> |
| <b>Полдник</b>                             | <b>278</b>   | <b>3,01</b>  | <b>2,30</b>  | <b>61,38</b>  | <b>0,03</b>   |             | <b>8,50</b>   |
| <b>Без диеты</b>                           |              |              |              |               |               |             |               |
| пряники                                    | 218          | 2,94         | 2,28         | 46,38         |               | 60          |               |
| Чай с сахаром                              | 60           | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 0,03          | 215         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>278</b>   | <b>3,01</b>  | <b>2,30</b>  | <b>61,38</b>  | <b>0,03</b>   | <b>275</b>  | <b>8,50</b>   |
| <b>Ужин</b>                                | <b>842</b>   | <b>39,24</b> | <b>18,33</b> | <b>116,31</b> | <b>140,83</b> |             | <b>165,73</b> |
| <b>Без диеты</b>                           |              |              |              |               |               |             |               |
| овощи натуральные соленые(огурцы)          | 12           | 0,70         | 0,10         | 1,90          | 4,90          | 100         |               |
| Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша) | 206          | 22,70        | 5,80         | 7,60          | 7,84          | 200         |               |
| Картофель отварной с маслом сливочным      | 190          | 3,82         | 5,76         | 30,69         | 28,00         | 207         |               |
| яйцо вареное                               | 78           | 5,08         | 4,60         | 0,28          |               | 40          |               |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 103          | 1,85         | 0,95         | 20,50         | 0,09          | 50          |               |

|                                  |              |               |               |               |               |            |               |
|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| хлеб пшеничный высший сорт       | 165          | 4,41          | 0,84          | 34,58         |               | 70         |               |
| сок фруктовый                    | 88           | 0,68          | 0,28          | 20,76         | 100,00        | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>       | <b>842</b>   | <b>39,24</b>  | <b>18,33</b>  | <b>116,31</b> | <b>140,83</b> | <b>867</b> | <b>165,73</b> |
| <b>2 Ужин</b>                    | <b>136</b>   | <b>10,00</b>  | <b>6,40</b>   | <b>7,00</b>   |               |            | <b>50,78</b>  |
| <b>Без диеты</b>                 |              |               |               |               |               |            |               |
| биойогурт фруктовый 2,5%жирности | 136          | 10,00         | 6,40          | 7,00          |               | 200        |               |
|                                  |              |               |               |               |               |            |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>       | <b>136</b>   | <b>10,00</b>  | <b>6,40</b>   | <b>7,00</b>   |               | <b>200</b> | <b>50,78</b>  |
| <b>Итого за день:</b>            | <b>3 669</b> | <b>121,16</b> | <b>115,52</b> | <b>489,13</b> | <b>225,67</b> |            | <b>505,74</b> |

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

( ФИО )

Повар

(должность)

(подпись)

( ФИО )

Завскладом

(должность)

(подпись)

( ФИО )

Столовая  
с 7 до 11 лет**МЕНЮ****21.02.2025 пятница**

| Наименование                               | Энерг. цен. | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)    | Цена (РУБ)    |
|--------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                             | <b>999</b>  | <b>23,07</b> | <b>51,76</b> | <b>82,91</b>  | <b>0,40</b>   |            | <b>97,17</b>  |
| <b>Без диеты</b>                           |             |              |              |               |               |            |               |
| икра кабачковая (консервированная)         | 91          |              | 7,00         | 7,00          |               | 100        |               |
| Сосиски отварные с маслом сливочным        | 298         | 10,09        | 28,27        | 0,45          |               | 110        |               |
| Каша рассыпчатая (гречневая)               | 175         | 5,53         | 5,95         | 24,85         |               | 100        |               |
| Бутерброд с маслом                         | 136         | 2,62         | 8,28         | 14,89         |               | 40         |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 87          | 1,89         | 0,36         | 14,82         |               | 30         |               |
| Кофейный напиток с молоком                 | 212         | 2,94         | 1,90         | 20,90         | 0,40          | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>999</b>  | <b>23,07</b> | <b>51,76</b> | <b>82,91</b>  | <b>0,40</b>   | <b>580</b> | <b>97,17</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                      | <b>141</b>  | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  |            | <b>52,50</b>  |
| <b>Без диеты</b>                           |             |              |              |               |               |            |               |
| бананы свежие                              | 141         | 1,20         | 1,20         | 29,40         | 30,00         | 300        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>141</b>  | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  | <b>300</b> | <b>52,50</b>  |
| <b>Обед</b>                                | <b>688</b>  | <b>22,11</b> | <b>17,67</b> | <b>110,36</b> | <b>39,51</b>  |            | <b>81,68</b>  |
| <b>Без диеты</b>                           |             |              |              |               |               |            |               |
| овощи натуральные соленые(помидор)         | 22          | 1,10         | 0,20         | 3,80          |               | 100        |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 75          | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 15,77         | 250        |               |
| Рагу из цыпленка                           | 208         | 12,81        | 10,65        | 15,20         | 11,65         | 175        |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 165         | 4,41         | 0,84         | 34,58         |               | 70         |               |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 103         | 1,85         | 0,95         | 20,50         | 0,09          | 50         |               |
| Кисель из смеси сухофруктов                | 115         | 0,17         | 0,08         | 28,38         | 12,00         | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>688</b>  | <b>22,11</b> | <b>17,67</b> | <b>110,36</b> | <b>39,51</b>  | <b>845</b> | <b>81,68</b>  |
| <b>Полдник</b>                             | <b>278</b>  | <b>3,01</b>  | <b>2,30</b>  | <b>61,38</b>  | <b>0,03</b>   |            | <b>8,52</b>   |
| <b>Без диеты</b>                           |             |              |              |               |               |            |               |
| пряники                                    | 218         | 2,94         | 2,28         | 46,38         |               | 60         |               |
| Чай с сахаром                              | 60          | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 0,03          | 215        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                 | <b>278</b>  | <b>3,01</b>  | <b>2,30</b>  | <b>61,38</b>  | <b>0,03</b>   | <b>275</b> | <b>8,52</b>   |
| <b>Ужин</b>                                | <b>802</b>  | <b>37,44</b> | <b>18,23</b> | <b>105,61</b> | <b>133,43</b> |            | <b>161,95</b> |
| <b>Без диеты</b>                           |             |              |              |               |               |            |               |
| овощи натуральные соленые(огурцы)          | 12          | 0,70         | 0,10         | 1,90          | 4,90          | 100        |               |
| Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша) | 206         | 22,70        | 5,80         | 7,60          | 7,84          | 200        |               |
| Картофель отварной с маслом сливочным      | 150         | 2,02         | 5,66         | 19,99         | 20,60         | 157        |               |
| яйцо вареное                               | 78          | 5,08         | 4,60         | 0,28          |               | 40         |               |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 103         | 1,85         | 0,95         | 20,50         | 0,09          | 50         |               |

|                                  |              |              |              |               |               |            |               |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| хлеб пшеничный высший сорт       | 165          | 4,41         | 0,84         | 34,58         |               | 70         |               |
| сок фруктовый                    | 88           | 0,68         | 0,28         | 20,76         | 100,00        | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>       | <b>802</b>   | <b>37,44</b> | <b>18,23</b> | <b>105,61</b> | <b>133,43</b> | <b>817</b> | <b>161,95</b> |
| <b>2 Ужин</b>                    | <b>136</b>   | <b>10,00</b> | <b>6,40</b>  | <b>7,00</b>   |               |            | <b>51,99</b>  |
| <b>Без диеты</b>                 |              |              |              |               |               |            |               |
| биойогурт фруктовый 2,5%жирности | 136          | 10,00        | 6,40         | 7,00          |               | 200        |               |
|                                  |              |              |              |               |               |            |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>       | <b>136</b>   | <b>10,00</b> | <b>6,40</b>  | <b>7,00</b>   |               | <b>200</b> | <b>51,99</b>  |
| <b>Итого за день:</b>            | <b>3 044</b> | <b>96,83</b> | <b>97,56</b> | <b>396,66</b> | <b>203,37</b> |            | <b>453,81</b> |

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)