

Столовая
с 7 до 11 лет

/ Середняк В.Ю. /

МЕНЮ
21.01.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	645	14,19	15,58	97,55	2,83		43,30
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	645	14,19	15,58	97,55	2,83	478	43,30
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		51,00
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	51,00
Обед	1 064	32,70	27,44	143,20	10,78		191,72
Без диеты							
овощи натуральные соленные(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с макаронными изделиями	211	2,69	2,84	17,46	8,25	250	
Плов из говядины	429	21,99	22,52	34,69	1,71	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 064	32,70	27,44	143,20	10,78	870	191,72
Полдник	410	6,73	14,38	63,36	1,04		22,50
Без диеты							
Булочка с джемом обсыпная	320	6,60	14,36	41,13	0,04	100	
напиток лимонный	90	0,13	0,02	22,23	1,00	200	
Итого по Без диеты:	410	6,73	14,38	63,36	1,04	300	22,50
Ужин	608	26,36	17,27	102,54	100,76		100,04
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным	252	19,42	15,20	26,70	0,67	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	608	26,36	17,27	102,54	100,76	530	100,04
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			51,99
Без диеты							

йогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	51,99
Итого за день:	3 004	91,18	82,27	443,05	145,41		460,55

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет

МЕНЮ
21.01.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	752	16,85	16,67	120,00	3,14		49,19
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	752	16,85	16,67	120,00	3,14	550	49,19
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		51,00
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	51,00
Обед	1 167	36,92	29,32	181,84	11,79		197,01
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,41	20,95	9,90	300	
Плов из говядины	429	21,99	22,52	34,69	1,71	200	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 167	36,92	29,32	181,84	11,79	1000	197,01
Полдник	410	6,73	14,38	63,36	1,04		22,62
Без диеты							
Булочка с джемом обсыпная	320	6,60	14,36	41,13	0,04	100	
напиток лимонный	90	0,13	0,02	22,23	1,00	200	
Итого по Без диеты:	410	6,73	14,38	63,36	1,04	300	22,62
Ужин	907	32,83	22,33	142,15	100,98		130,38
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	551	25,89	20,26	66,31	0,89	280	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	907	32,83	22,33	142,15	100,98	600	130,38
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			52,02
Без диеты							

урт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	52,02
Итого за день:	3 513	104,53	90,30	543,75	146,95		502,22

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)