

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**
20.11.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	645	14,19	15,58	97,55	2,83		41,08
Без диеты							
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	645	14,19	15,58	97,55	2,83	478	41,08
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		54,00
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	54,00
Обед	889	25,28	23,48	140,51	44,61		130,49
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Рассольник ленинградский*	107	2,02	5,09	11,98	8,37	250	
Голубцы с мясом и рисом	249	13,67	11,24	23,13	19,40	216	
Рагу из овощей со сметанным соусом	109	2,13	5,00	13,77	2,60	130	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	889	25,28	23,48	140,51	44,61	1016	130,49
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83	300	56,51
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	6,51
Ужин	681	18,89	13,42	112,35	135,22		84,65
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	117	8,19	6,21	10,53		90	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	6,51
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

КТОВЫЙ	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	681	18,89	13,42	112,35	135,22	666	84,65
ЖИН	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00			55,96
без диеты							
биоогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,96
Итого за день:	2 855	77,89	63,90	459,31	215,49		372,69

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого по Без диеты:

136

10,00

6,40

7,00

200

55,96

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
20.11.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	752	16,85	16,67	120,00	3,14		46,81
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	752	16,85	16,67	120,00	3,14	550	46,81
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		54,00
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	54,00
Обед	1 191	31,48	30,81	191,82	48,25		150,50
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	10,05	300	
Голубцы с мясом и рисом	249	13,67	11,24	23,13	19,40	216	
Рагу из овощей со сметанным соусом	217	4,25	10,00	27,53	5,20	260	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Итого по Без диеты:	1 191	31,48	30,81	191,82	48,25	1276	150,50
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	32,83	300	56,35
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	6,35
Ужин	763	25,37	19,16	126,19	141,28		113,88
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

жано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	763	25,37	19,16	126,19	141,28	776	113,88
жин	136	10,00	6,40	7,00			56,01
из диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	56,01
Итого за день:	3 346	93,23	78,06	546,91	225,50		427,55

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Алферова