

Столовая

с12до23 лет(летне-осенний

МЕНЮ**20.07.2024 суббота**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	781	43,06	31,22	82,31	3,22		61,78
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
бутерброд горячий с колбасой	175	28,88	7,15	16,05		60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	781	43,06	31,22	82,31	3,22	580	61,78
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		57,00
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	57,00
Обед	1 672	61,47	66,64	205,12	24,05		205,82
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 672	61,47	66,64	205,12	24,05	1180	205,82
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		13,10
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	13,10
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		89,70
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

Итого по Без диеты:	668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	89,70
ЖИВ	136	10,00	6,40	7,00			55,88
без диеты							
био йогурт фруктовый 2,5% жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		208	55,88
Итого за день:	3 701	151,32	134,83	472,01	157,69		483,28

Составитель медсестра

(должность)


(подпись)


(ФИО)

89,70

55,88

Столовая
с7до11(летне-осенний)

МЕНЮ

20.07.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	716	40,42	28,55	67,65	2,89		55,09
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
бутерброд горячий с колбасой	175	28,88	7,15	16,05		60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	716	40,42	28,55	67,65	2,89	507	55,09
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		57,00
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	57,00
Обед	1 518	59,50	67,44	169,09	23,54		206,67
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	943	48,33	60,63	57,51		400	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 518	59,50	67,44	169,09	23,54	1070	206,67
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		13,07
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	13,07
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		89,69
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

Итого по Без диеты:	668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	89,69
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,87
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		206	55,87
Итого за день:	3 206	146,70	132,96	421,32	156,85		477,39

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



(ФИО)

39,69

55,87

35,87

7,29