


11

МЕНЮ
на 20.05.2025 (вторник)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб)
20.05.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушенный с луком	200	25
Бутерброд с маслом	40	11,18
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,31
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		46,05
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	280	109,19
апельсины свежие	300	54
Молоко кипяченое	200	16,95
Итого -		180,14
Обед		
овощи натуральные соленные,свежие(огурцы)	100	21,1
Борщ с капустой и картофелем	300	18,57
хлеб пшеничный высший сорт	100	4,62
Плов из птицы	200	61,28
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		119,34
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	11,97
Какао с молоком	200	10,07
Итого -		22,04
Ужин		
Капуста тушеная	200	14,85
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	36,68
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,23
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		69,4
2 Ужин		
Ряженка2,5%жирности	200	20,09
Итого -		20,2

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)



В.А. Андреева



11

МЕНЮ

на 20.05.2025 (вторник)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
20.05.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушеный с луком	200	25,04
Бутерброд с маслом	40	11,18
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,38
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		45,16
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	78,63
апельсины свежие	300	54
Молоко кипяченое	200	16,96
Итого -		149,59
Обед		
овощи натуральные соленые,свежие(огурцы)	100	21,09
Борщ с капустой и картофелем	250	16,16
Плов из птицы	175	42,77
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,47
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,23
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Итого -		92,6
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	11,61
Какао с молоком	200	10,07
Итого -		21,68
Ужин		
Капуста тушеная	100	8,01
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	36,26
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,23
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		62,14
2 Ужин		
Ряженка2,5%жирности	200	21,63
Итого -		21,71

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Дигерова