

МЕНЮ

с 20.04.2025 по 20.04.2025 (воскресенье - воскресенье)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
20.04.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	20,77
Бутерброд с маслом	40	11,8
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	9,51
хлеб пшеничный высший сорт	30	2
Итого -		66,48
Второй завтрак		
кулич пасхальный	100	4,5
апельсины свежие	300	54
Итого -		58,5
Обед		
квашеная капуста	100	17,99
Борщ с капустой и картофелем	250	16,17
Рагу из цыпленка	175	37,3
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Компот из смеси сухофруктов	200	3,32
Итого -		83,32
Полдник		
булочка сдобная с сухофруктой	100	31,62
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		32,96
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	36,45
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скупбрия)	95	68,15
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	17,63
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		141,53
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	15,33
Итого -		15,41

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Ахперова

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ
на 20.04.2025 (воскресенье)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
20.04.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	25,45
Бутерброд с маслом	40	11,8
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	9,52
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,33
Итого -		72,5
Второй завтрак		
кулич пасхальный	100	4,5
апельсины свежие	300	54
Итого -		58,5
Обед		
квашеная капуста	100	17,97
Борщ с капустой и картофелем	300	17,91
Рагу из цыпленка	350	74,56
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,65
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
Итого -		128,71
Полдник		
булочка сдобная с сухофруктой	100	31,62
Чай с сахаром	215	1,33
Итого -		32,95
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	36,5
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скумбрия)	120	81,77
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	21,02
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		158,59
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	15,32
Итого -		15,43

Составитель

медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С. А. Ахмедов