

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ****20.01.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88		108,58
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88	610	108,58
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		61,02
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	61,02
Обед	989	37,83	36,52	122,53	25,91		200,29
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с крупой	125	5,10	6,31	9,47	3,30	250	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	989	37,83	36,52	122,53	25,91	1020	200,29
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		24,05
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	24,05
Ужин	735	23,66	25,50	98,20	125,78		119,44
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	217	14,00	17,67	0,47	0,19	95	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
рожано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	735	23,66	25,50	98,20	125,78	677	119,44
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		0,11
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	0,11
Итого за день:	3 753	118,34	153,20	433,15	184,79		513,49

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Андрикова

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
20.01.2025 понедельник

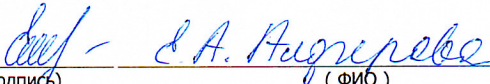
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88		108,57
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88	630	108,57
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		61,00
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	61,00
Обед	1 188	42,58	38,64	158,76	26,68		208,04
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с крупой	150	6,11	7,12	10,38	3,98	300	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 188	42,58	38,64	158,76	26,68	1150	208,04
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		24,00
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	24,00
Ужин	991	39,46	43,26	109,36	133,63		186,96
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	433	28,00	35,33	0,93	0,64	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	991	39,46	43,26	109,36	133,63	827	186,96
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		18,96
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	18,96
Итого за день:	4 239	140,15	173,32	490,42	193,41		607,53

Составитель

медсестра

(должность)



(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)