

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
19.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	728	21,75	30,97	116,93	101,80		63,31
Без диеты							
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Каша жидкая молочная (пшенная)с маслом сливочным	271	7,92	12,33	56,58	1,62	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Напиток из плодов шиповника	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	728	21,75	30,97	116,93	101,80	580	63,31
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		36,00
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	36,00
Обед	1 435	49,74	37,40	219,17	60,50		132,79
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Плов из птицы	591	32,80	20,26	69,16	11,66	400	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Итого по Без диеты:	1 435	49,74	37,40	219,17	60,50	1350	132,79
Полдник	397	11,88	9,66	65,38	1,59	300	21,23
Без диеты							
Булочка "Веснушка"	278	7,80	6,12	47,80		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	397	11,88	9,66	65,38	1,59	300	21,23
Ужин	1 033	39,19	24,33	162,67	107,36		136,16
Без диеты							
Икра морковная	137	3,02	0,15	30,83	6,33	150	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	540	29,23	22,11	56,00	0,94	280	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	1 033	39,19	24,33	162,67	107,36	750	136,16

Калории	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
	102	5,80	5,00	8,40	0,60		22,64
Леты							
яженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	22,64
Итого за день:	3 836	129,56	108,56	601,95	301,85		412,13

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ****19.11.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	690	18,91	28,26	95,73	101,48		57,81
Без диеты							
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Каша молочная (пшенная)с маслом сливочным	264	6,34	9,86	45,26	1,30	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Напиток из плодов шиповника	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	690	18,91	28,26	95,73	101,48	508	57,81
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		36,00
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	36,00
Обед	1 055	36,30	32,88	149,79	37,91		103,83
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Плов из птицы	471	25,30	21,25	44,61	1,26	300	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	1 055	36,30	32,88	149,79	37,91	1020	103,83
Полдник	397	11,88	9,66	65,38	1,59		21,10
Без диеты							
Булочка "Веснушка"	278	7,80	6,12	14,80	17,91	100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	397	11,88	9,66	65,38	1,59	300	21,10
Ужин	898	31,88	18,80	148,67	107,13		111,48
Без диеты							
Икра морковная	137	3,02	0,15	30,83	6,33	150	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	405	21,92	16,58	42,00	0,71	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	898	31,88	18,80	148,67	107,13	680	111,48

И	102	5,80	5,00	8,40	0,60		22,62
диеты							
ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	22,62
Итого за день:	3 283	105,97	95,80	497,37	278,71		352,84

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)