



11

МЕНЮ
на 19.05.2025 (понедельник)
Столовая
с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
19.05.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)		
Омлет натуральный	100	11,88
Бутерброд с маслом	116	6,01
Кофейный напиток с молоком	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	200	9,52
	30	1,55
Итого -		40,31
Второй завтрак		
яблоки свежие		
	300	24
Итого -		24
Обед		
Икра свекольная		
Суп картофельный с бобовыми	100	13,2
Гуляш	250	16,26
Каша рассыпчатая (пшениная)	200	166,6
хлеб пшеничный высший сорт	100	8,52
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
Компот из смеси сухофруктов	50	3,88
	200	3,32
Итого -		215,4
Полдник		
булочка йодированная		
Какао с молоком	100	1,95
	200	9,74
Итого -		11,69
Ужин		
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)		
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	100	19,25
Картофель отварной с маслом сливочным	200	109,64
сок фруктовый	157	17,8
хлеб пшеничный высший сорт	200	10,4
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
	50	3,88
Итого -		164,59
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности		
	200	17,05
Итого -		17,13

Составитель	медсестра		
		(должность)	(подпись) (ФИО)
	Повар		
		(должность)	(подпись) (ФИО)



МЕНЮ
на 19.05.2025 (понедельник)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
19.05.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	11,83
Омлет натуральный	116	5,15
Бутерброд с маслом	40	11,8
Кофейный напиток с молоком	200	8,82
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,33
Итого -		40,93
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
Икра свекольная	150	18,75
Суп картофельный с бобовыми	300	17,95
Гуляш	200	166,61
Каша рассыпчатая (пшениная)	100	8,52
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,03
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
Итого -		229,48
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,03
Итого -		10,98
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие(помидор)	100	19,25
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	200	109,63
Картофель отварной с маслом сливочным	207	21,85
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		168,63
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	15,74
Итого -		15,85

Составитель	медсестра		<i>Е.А. Азгирова</i>	
		(должность)	(подпись)	(ФИО)
	повар			
		(должность)	(подпись)	(ФИО)