

МЕНЮ

на 19.03.2025 (среда)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
19.03.2025 среда		
Завтрак		
Каша молочная (пшеничная) с маслом сливочным	208	17,39
Бутерброд с маслом	10/30	11,22
яйцо вареное	40	0,36
Сыр (порциями) "Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	16,45
хлеб пшеничный высший сорт	30	2,31
Итого -		70,13
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
квашеная капуста	100	17,83
Борщ с капустой и картофелем	250	14,95
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	94,78
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,41
Итого -		142,36
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,77
Итого -		11,72
Ужин		
овощи натуральные соленые, свежие (огурцы)	100	21,09
шницель рыбный натуральный (минтай)	110	57,45
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	16,02
соус томатный	50	5,1
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		119,45
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	15,33
Итого -		15,44

Составитель

медицинская
Заведующая
(должность)

В.А. Андреева
(подпись)
Н.С. Власова
(ФИО)

МЕНЮ

на 19.03.2025 (среда)

Столовая

с 12 до 23 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
19.03.2025 среда		
Завтрак		
Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным	260	22,63
Бутерброд с маслом	40	12,11
яйцо вареное	40	0,36
Сыр (порциями) "Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	15,92
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,85
Итого -		77,27
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
квашеная капуста	100	17,81
Борщ с капустой и картофелем	300	17,31
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	95,66
хлеб пшеничный высший сорт	100	7,7
хлеб ржано - пшеничный	100	8
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,96
Итого -		152,44
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,78
Итого -		11,73
Ужин		
овощи натуральные соленые, свежие (огурцы)	100	21,11
шницель рыбный натуральный (минтай)	150	82,41
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	19,09
соус томатный	50	5,25
хлеб пшеничный высший сорт	70	5,39
хлеб ржано - пшеничный	50	4
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		147,65
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	14,51
Итого -		14,65

Составитель

медицина
(должность)
Завскарадзе
(должность)

Е.А. Аюрова
(подпись)

Е.А. Аюрова
(ФИО)

(подпись)

Н.Р. Вячешкина
(ФИО)