ГКОУ «Специальная(коррекционная) школа-интернат №14»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Середняк В.Ю. /

Столовая

с12до23 лет

МЕНЮ

19.02.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**802**	**31,45**	**37,97**	**106,05**	**4,40**		**78,25**
Без диеты							
Каша жидкая молочная (пшенная)с маслом сливочным	271	7,92	12,33	56,58	1,62	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	**802**	**31,45**	**37,97**	**106,05**	**4,40**	**620**	**78,25**
Второй завтрак	**141**	**1,20**	**1,20**	**29,40**	**30,00**		**24,00**
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	**141**	**1,20**	**1,20**	**29,40**	**30,00**	**300**	**24,00**
Обед	**1 194**	**44,64**	**39,30**	**200,01**	**49,64**		**143,69**
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	**1 194**	**44,64**	**39,30**	**200,01**	**49,64**	**1160**	**143,69**
Полдник	**420**	**12,28**	**7,34**	**74,88**	**1,59**		**11,91**
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	**420**	**12,28**	**7,34**	**74,88**	**1,59**	**300**	**11,91**
Ужин	**793**	**26,36**	**21,12**	**128,45**	**125,49**		**137,63**
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	**793**	**26,36**	**21,12**	**128,45**	**125,49**	**826**	**137,63**
2 Ужин	**100**	**5,80**	**5,00**	**8,20**	**1,40**		**16,82**
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	**100**	**5,80**	**5,00**	**8,20**	**1,40**	**200**	**16,82**
Итого за день:	**3 450**	**121,73**	**111,93**	**546,99**	**212,52**		**412,30**

Составитель медсестра

(должность) (подпись) (ФИО)

Повар

(должность) (подпись) (ФИО)

Завскладом

(должность) (подпись) (ФИО)

ГКОУ «Специальная(коррекционная) школа-интернат №14»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Середняк В.Ю. /

Столовая

с7до11лет

МЕНЮ

19.02.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**764**	**28,61**	**35,26**	**84,85**	**4,08**		**72,17**
Без диеты							
Каша молочная (пшенная)с маслом сливочным	264	6,34	9,86	45,26	1,30	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	**764**	**28,61**	**35,26**	**84,85**	**4,08**	**548**	**72,17**
Второй завтрак	**141**	**1,20**	**1,20**	**29,40**	**30,00**		**24,00**
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	**141**	**1,20**	**1,20**	**29,40**	**30,00**	**300**	**24,00**
Обед	**934**	**38,70**	**33,79**	**155,18**	**37,45**		**132,02**
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	**934**	**38,70**	**33,79**	**155,18**	**37,45**	**930**	**132,02**
Полдник	**420**	**12,28**	**7,34**	**74,88**	**1,59**		**11,97**
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	**420**	**12,28**	**7,34**	**74,88**	**1,59**	**300**	**11,97**
Ужин	**724**	**20,79**	**16,07**	**115,78**	**119,43**		**111,61**
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	130	9,10	6,90	11,70		110	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	**724**	**20,79**	**16,07**	**115,78**	**119,43**	**726**	**111,61**
2 Ужин	**100**	**5,80**	**5,00**	**8,20**	**1,40**		**16,79**
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	**100**	**5,80**	**5,00**	**8,20**	**1,40**	**200**	**16,79**
Итого за день:	**3 083**	**107,38**	**98,66**	**468,29**	**193,95**		**368,56**

Составитель медсестра

(должность) (подпись) (ФИО)

Повар

(должность) (подпись) (ФИО)

Завскладом

(должность) (подпись) (ФИО)