

МЕНЮ

с 18.07.2025 по 18.07.2025 (пятница - пятница)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
18.07.2025 пятница		
Завтрак		
горошек зеленый консервированный	100	17,01
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,13
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	12,08
Бутерброд с маслом	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Кофейный напиток с молоком	200	10,41
Итого -		92,57
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Икра свекольная	150	21,53
Щи из свежей капусты с картофелем	300	15,91
Рагу из цыпленка	350	86,9
Компот из смеси сухофруктов	200	3,95
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Итого -		139,71
Полдник		
Чай с сахаром	215	1,4
Булочка школьная	100	9,74
Итого -		11,14
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	42,08
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	200	119,92
Картофель отварной с маслом сливочным	207	35,18
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		215,33
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	23,2
		0,11
Итого -		23,31

Составитель

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина

(ФИО)

(должность)

МЕНЮ

с 18.07.2025 по 18.07.2025 (пятница - пятница)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
18.07.2025 пятница		
Завтрак		
горошек зеленый консервированный	100	17,16
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,13
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	8,16
Бутерброд с маслом	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Кофейный напиток с молоком	200	10,45
Итого -		87,8
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Икра свекольная	100	14,81
Компот из смеси сухофруктов	200	3,51
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,33
Рагу из цыпленка	175	43,48
Итого -		85,88
Полдник		
Чай с сахаром	215	1,4
Булочка школьная	100	9,74
Итого -		11,14
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	42,4
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	100	59,99
Картофель отварной с маслом сливочным	157	27,6
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		148,14
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	23,2
		0,08
Итого -		23,28

Составитель

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина

(ФИО)

(должность)