

Столовая  
с12до23 лет**МЕНЮ**  
**18.02.2025 вторник**

| Наименование                                       | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)     | Цена (РУБ)    |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                     | <b>752</b>     | <b>16,85</b> | <b>16,67</b> | <b>120,00</b> | <b>3,14</b>   |             | <b>50,03</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                   |                |              |              |               |               |             |               |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным    | 379            | 7,00         | 4,25         | 62,83         | 1,55          | 260         |               |
| Бутерброд с маслом                                 | 136            | 2,62         | 8,28         | 14,89         |               | 40          |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                         | 118            | 3,15         | 0,60         | 24,70         |               | 50          |               |
| Какао с молоком                                    | 119            | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 1,59          | 200         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                         | <b>752</b>     | <b>16,85</b> | <b>16,67</b> | <b>120,00</b> | <b>3,14</b>   | <b>550</b>  | <b>50,03</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                              | <b>141</b>     | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  |             | <b>52,50</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                   |                |              |              |               |               |             |               |
| бананы свежие                                      | 141            | 1,20         | 1,20         | 29,40         | 30,00         | 300         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                         | <b>141</b>     | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  | <b>300</b>  | <b>52,50</b>  |
| <b>Обед</b>                                        | <b>1 167</b>   | <b>36,92</b> | <b>29,32</b> | <b>181,84</b> | <b>11,79</b>  |             | <b>197,59</b> |
| <b>Без диеты</b>                                   |                |              |              |               |               |             |               |
| овощи натуральные соленые(помидор)                 | 22             | 1,10         | 0,20         | 3,80          |               | 100         |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 142            | 3,23         | 3,41         | 20,95         | 9,90          | 300         |               |
| Плов из говядины                                   | 429            | 21,99        | 22,52        | 34,69         | 1,71          | 200         |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                         | 236            | 6,30         | 1,20         | 49,40         |               | 100         |               |
| хлеб ржано - пшеничный                             | 206            | 3,70         | 1,90         | 41,00         | 0,18          | 100         |               |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 132            | 0,60         | 0,09         | 32,00         |               | 200         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                         | <b>1 167</b>   | <b>36,92</b> | <b>29,32</b> | <b>181,84</b> | <b>11,79</b>  | <b>1000</b> | <b>197,59</b> |
| <b>Полдник</b>                                     | <b>410</b>     | <b>6,73</b>  | <b>14,38</b> | <b>63,36</b>  | <b>1,04</b>   |             | <b>23,69</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                   |                |              |              |               |               |             |               |
| Булочка с джемом обсыпная                          | 320            | 6,60         | 14,36        | 41,13         | 0,04          | 100         |               |
| напиток лимонный                                   | 90             | 0,13         | 0,02         | 22,23         | 1,00          | 200         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                         | <b>410</b>     | <b>6,73</b>  | <b>14,38</b> | <b>63,36</b>  | <b>1,04</b>   | <b>300</b>  | <b>23,69</b>  |
| <b>Ужин</b>                                        | <b>907</b>     | <b>32,83</b> | <b>22,33</b> | <b>142,15</b> | <b>100,98</b> |             | <b>125,86</b> |
| <b>Без диеты</b>                                   |                |              |              |               |               |             |               |
| Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком | 551            | 25,89        | 20,26        | 66,31         | 0,89          | 280         |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                         | 165            | 4,41         | 0,84         | 34,58         |               | 70          |               |
| хлеб ржано - пшеничный                             | 103            | 1,85         | 0,95         | 20,50         | 0,09          | 50          |               |
| сок фруктовый                                      | 88             | 0,68         | 0,28         | 20,76         | 100,00        | 200         |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                         | <b>907</b>     | <b>32,83</b> | <b>22,33</b> | <b>142,15</b> | <b>100,98</b> | <b>600</b>  | <b>125,86</b> |
| <b>2 Ужин</b>                                      | <b>136</b>     | <b>10,00</b> | <b>6,40</b>  | <b>7,00</b>   |               |             | <b>48,54</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                   |                |              |              |               |               |             |               |

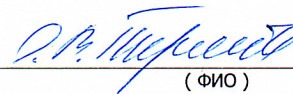
|                               |              |               |              |               |               |            |               |
|-------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| йогурт фруктовый 2,5%жирности | 136          | 10,00         | 6,40         | 7,00          |               | 200        |               |
|                               |              |               |              |               |               |            |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>    | <b>136</b>   | <b>10,00</b>  | <b>6,40</b>  | <b>7,00</b>   |               | <b>200</b> | <b>48,54</b>  |
| <b>Итого за день:</b>         | <b>3 513</b> | <b>104,53</b> | <b>90,30</b> | <b>543,75</b> | <b>146,95</b> |            | <b>498,21</b> |

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



( ФИО )

Повар

(должность)

(подпись)

( ФИО )

Завскладом

(должность)

(подпись)

( ФИО )

Столовая  
с7до11лет**МЕНЮ****18.02.2025 вторник**

| Наименование                                      | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)    | Цена (РУБ)    |
|---------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                    | <b>645</b>     | <b>14,19</b> | <b>15,58</b> | <b>97,55</b>  | <b>2,83</b>   |            | <b>44,00</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                  |                |              |              |               |               |            |               |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным   | 303            | 5,60         | 3,40         | 50,26         | 1,24          | 208        |               |
| Бутерброд с маслом                                | 136            | 2,62         | 8,28         | 14,89         |               | 40         |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                        | 87             | 1,89         | 0,36         | 14,82         |               | 30         |               |
| Какао с молоком                                   | 119            | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 1,59          | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                        | <b>645</b>     | <b>14,19</b> | <b>15,58</b> | <b>97,55</b>  | <b>2,83</b>   | <b>478</b> | <b>44,00</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                             | <b>141</b>     | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  |            | <b>52,50</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                  |                |              |              |               |               |            |               |
| бананы свежие                                     | 141            | 1,20         | 1,20         | 29,40         | 30,00         | 300        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                        | <b>141</b>     | <b>1,20</b>  | <b>1,20</b>  | <b>29,40</b>  | <b>30,00</b>  | <b>300</b> | <b>52,50</b>  |
| <b>Обед</b>                                       | <b>1 064</b>   | <b>32,70</b> | <b>27,44</b> | <b>143,20</b> | <b>10,78</b>  |            | <b>191,91</b> |
| <b>Без диеты</b>                                  |                |              |              |               |               |            |               |
| овощи натуральные соленые(помидор)                | 22             | 1,10         | 0,20         | 3,80          |               | 100        |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями          | 211            | 2,69         | 2,84         | 17,46         | 8,25          | 250        |               |
| Плов из говядины                                  | 429            | 21,99        | 22,52        | 34,69         | 1,71          | 200        |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                        | 165            | 4,41         | 0,84         | 34,58         |               | 70         |               |
| хлеб ржано - пшеничный                            | 103            | 1,85         | 0,95         | 20,50         | 0,09          | 50         |               |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 134            | 0,66         | 0,09         | 32,17         | 0,73          | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                        | <b>1 064</b>   | <b>32,70</b> | <b>27,44</b> | <b>143,20</b> | <b>10,78</b>  | <b>870</b> | <b>191,91</b> |
| <b>Полдник</b>                                    | <b>410</b>     | <b>6,73</b>  | <b>14,38</b> | <b>63,36</b>  | <b>1,04</b>   |            | <b>23,57</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                  |                |              |              |               |               |            |               |
| Булочка с джемом обсыпная                         | 320            | 6,60         | 14,36        | 41,13         | 0,04          | 100        |               |
| напиток лимонный                                  | 90             | 0,13         | 0,02         | 22,23         | 1,00          | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                        | <b>410</b>     | <b>6,73</b>  | <b>14,38</b> | <b>63,36</b>  | <b>1,04</b>   | <b>300</b> | <b>23,57</b>  |
| <b>Ужин</b>                                       | <b>608</b>     | <b>26,36</b> | <b>17,27</b> | <b>102,54</b> | <b>100,76</b> |            | <b>96,82</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                  |                |              |              |               |               |            |               |
| Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным | 252            | 19,42        | 15,20        | 26,70         | 0,67          | 210        |               |
| хлеб пшеничный высший сорт                        | 165            | 4,41         | 0,84         | 34,58         |               | 70         |               |
| хлеб ржано - пшеничный                            | 103            | 1,85         | 0,95         | 20,50         | 0,09          | 50         |               |
| сок фруктовый                                     | 88             | 0,68         | 0,28         | 20,76         | 100,00        | 200        |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>                        | <b>608</b>     | <b>26,36</b> | <b>17,27</b> | <b>102,54</b> | <b>100,76</b> | <b>530</b> | <b>96,82</b>  |
| <b>2 Ужин</b>                                     | <b>136</b>     | <b>10,00</b> | <b>6,40</b>  | <b>7,00</b>   |               |            | <b>47,28</b>  |
| <b>Без диеты</b>                                  |                |              |              |               |               |            |               |

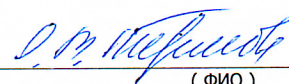
|                               |              |              |              |               |               |            |               |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| йогурт фруктовый 2,5%жирности | 136          | 10,00        | 6,40         | 7,00          |               | 200        |               |
|                               |              |              |              |               |               |            |               |
| <b>Итого по Без диеты:</b>    | <b>136</b>   | <b>10,00</b> | <b>6,40</b>  | <b>7,00</b>   |               | <b>200</b> | <b>47,28</b>  |
| <b>Итого за день:</b>         | <b>3 004</b> | <b>91,18</b> | <b>82,27</b> | <b>443,05</b> | <b>145,41</b> |            | <b>456,08</b> |

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



( ФИО )

Повар

(должность)

(подпись)

( ФИО )

Завскладом

(должность)

(подпись)

( ФИО )