

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
18.01.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	716	40,41	28,55	67,65	2,89		57,57
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
бутерброд горячий с колбасой	175	28,88	7,15	16,05		60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	716	40,41	28,55	67,65	2,89	507	57,57
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 454	57,09	64,17	162,57	11,47		208,39
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 454	57,09	64,17	162,57	11,47	1050	208,39
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		12,12
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	12,12
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		90,82
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

	Итого по Без диеты:	668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	90,82
ЛН		136	10,00	6,40	7,00			52,05
диеты								
биойогурт фруктовый 2,5%жирности		136	10,00	6,40	7,00		200	
	Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	52,05
	Итого за день:	3 418	144,29	129,69	414,80	144,78		473,45

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
18.01.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	781	43,05	31,22	82,31	3,22		63,73
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
бутерброд горячий с колбасой	175	28,88	7,15	16,05		60	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	781	43,05	31,22	82,31	3,22	580	63,73
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 655	61,48	66,40	201,48	11,98		216,76
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 655	61,48	66,40	201,48	11,98	1180	216,76
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		12,10
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	12,10
Ужин	668	30,42	23,17	90,82	100,39		90,80
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

	Итого по Без диеты:	668	30,42	23,17	90,82	100,39	560	90,80
Н		136	10,00	6,40	7,00			54,88
меты								
иойогурт фруктовый 2,5%жирности		136	10,00	6,40	7,00		200	
	Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	54,88
	Итого за день:	3 684	151,32	134,59	468,37	145,62		490,77

Составитель

медсестра

(должность)

Е.А. Андурова

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)