

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

МЕНЮ**17.03.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	847	22,65	42,61	70,13	0,66		42,66
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Омлет натуральный	290	13,94	24,83	2,64	0,26	116	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	847	22,65	42,61	70,13	0,66	506	42,66
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		68,18
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	68,18
Обед	1 196	39,78	38,26	167,01	49,68		221,03
Без диеты							
Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,26	14,54	9,90	300	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 196	39,78	38,26	167,01	49,68	1150	221,03
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		23,87
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	23,87
Ужин	816	28,28	29,12	108,71	131,31		153,81
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	816	28,28	29,12	108,71	131,31	747	153,81
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,78
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,78
Итого за день:	3 799	108,46	137,27	504,01	213,87		530,33

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Дата: 14.03.2025

Стр: 2

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

МЕНЮ**17.03.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	816	21,39	42,37	60,25	0,66		46,13
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Омлет натуральный	290	13,94	24,83	2,64	0,26	116	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	816	21,39	42,37	60,25	0,66	486	46,13
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		68,20
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	68,20
Обед	1 005	35,64	36,41	129,27	47,94		211,12
Без диеты							
Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,72	12,12	8,25	250	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 005	35,64	36,41	129,27	47,94	1020	211,12
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		23,87
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	23,87
Ужин	733	23,68	25,49	97,92	123,87		134,33
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	217	14,00	17,67	0,47	0,19	95	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	733	23,68	25,49	97,92	123,87	677	134,33
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66
Итого за день:	3 494	98,46	131,55	445,60	204,69		499,31

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Дата: 14.03.2025

Стр: 2