

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ****17.02.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88		100,26
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88	610	100,26
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		67,02
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	67,02
Обед	989	37,83	36,52	122,53	25,91		200,94
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с крупой	125	5,10	6,31	9,47	3,30	250	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	989	37,83	36,52	122,53	25,91	1020	200,94
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		23,93
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	23,93
Ужин	713	22,26	23,73	98,15	125,74		114,03
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	195	12,60	15,90	0,42	0,15	90	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
леб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	713	22,26	23,73	98,15	125,74	667	114,03
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		23,17
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	23,17
Итого за день:	3 731	116,94	151,43	433,10	184,75		529,35

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

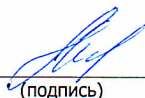
Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****17.02.2025 понедельник**

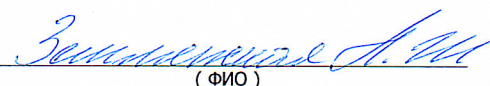
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88		101,70
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88	630	101,70
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		67,00
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	67,00
Обед	1 188	42,58	38,64	158,76	26,68		209,31
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с крупой	150	6,11	7,12	10,38	3,98	300	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 188	42,58	38,64	158,76	26,68	1150	209,31
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		23,87
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	23,87
Ужин	818	28,26	29,13	108,99	133,22		137,04
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	818	28,26	29,13	108,99	133,22	747	137,04
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		23,20
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	23,20
Итого за день:	4 066	128,95	159,19	490,05	193,00		562,12

Составитель медсестра

(должность)


(подпись)


(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)