

Столовая
с7до11лет

МЕНЮ
17.01.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	918	23,79	44,85	77,53	3,39		84,73
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,95	24,85		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	918	23,79	44,85	77,53	3,39	580	84,73
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		51,00
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	51,00
Обед	781	24,07	22,99	118,40	65,13		77,69
Без диеты							
Капуста тушеная	115	3,06	5,52	11,84	25,62	150	
Щи из свежей капусты с картофелем	75	1,77	4,95	7,90	15,77	250	
Рагу из цыпленка	208	12,81	10,65	15,20	11,65	175	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	781	24,07	22,99	118,40	65,13	895	77,69
Полдник	302	8,42	3,22	59,85	0,03		9,81
Без диеты							
Булочка школьная	242	8,35	3,20	44,85		100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	302	8,42	3,22	59,85	0,03	315	9,81
Ужин	724	32,36	13,63	105,33	133,43		160,39
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

КТОВЫЙ	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	724	32,36	13,63	105,33	133,43	777	160,39
ИН	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,08
диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,08
Итого за день:	2 968	95,64	90,89	398,91	232,58		404,70

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ**
17.01.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	949	25,05	45,09	87,41	3,39		87,44
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,95	24,85		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	949	25,05	45,09	87,41	3,39	600	87,44
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		51,00
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	51,00
Обед	1 243	42,52	38,48	176,64	80,06		123,68
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Щи из свежей капусты с картофелем	107	2,12	5,94	9,48	18,93	300	
Рагу из цыпленка	416	25,62	21,30	30,40	23,30	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 243	42,52	38,48	176,64	80,06	1300	123,68
Полдник	302	8,42	3,22	59,85	0,03		9,79
Без диеты							
Булочка школьная	242	8,35	3,20	44,85		100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	302	8,42	3,22	59,85	0,03	315	9,79
Ужин	764	34,16	13,73	116,03	140,83		164,09
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

Фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	764	34,16	13,73	116,03	140,83	827	164,09
Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		23,51
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	23,51
Итого за день:	3 501	117,15	106,72	477,73	254,91		459,51

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)