

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**
16.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	764	28,61	35,26	84,85	4,08		62,42
Без диеты							
Каша молочная (пшенная)с маслом сливочным	264	6,34	9,86	45,26	1,30	208	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	764	28,61	35,26	84,85	4,08	548	62,42
Второй завтрак							54,00
Без диеты							
груши						300	
Итого по Без диеты:						300	54,00
Обед	934	38,70	33,79	155,18	37,45		130,62
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	934	38,70	33,79	155,18	37,45	930	130,62
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,08
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,08
Ужин	724	20,23	16,14	116,36	132,85		94,30
Без диеты							
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	130	9,10	6,90	11,70		110	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	

уктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
5 ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	724	20,23	16,14	116,36	132,85	726	94,30
Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,93
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,93
Итого за день:	2 942	105,62	97,53	439,47	177,37		367,35

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
16.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	802	31,45	37,97	106,05	4,40		67,62
Без диеты							
Каша жидкая молочная (пшениная)с маслом сливочным	271	7,92	12,33	56,58	1,62	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
Итого по Без диеты:	802	31,45	37,97	106,05	4,40	620	67,62
Второй завтрак							54,00
Без диеты							
груши						300	
Итого по Без диеты:						300	54,00
Обед	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64		142,24
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64	1160	142,24
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,03
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,03
Ужин	793	25,80	21,19	129,03	138,91		117,22
Без диеты							
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	

фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
пшенично-ржаной	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	793	25,80	21,19	129,03	138,91	826	117,22
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,96
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,96
Итого за день:	3 309	119,97	110,80	518,17	195,94		407,07

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Аверюков