

Столовая

с 12 до 23 лет (весенне-летний)

МЕНЮ**16.03.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	673	25,98	40,39	123,07	0,23		69,04
Без диеты							
Пудинг рисовый молочный	267	13,26	24,33	68,48	0,02	250	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	673	25,98	40,39	123,07	0,23	585	69,04
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	1 310	33,25	24,70	197,93	44,12		122,64
Без диеты							
Икра свекольная	278	3,56	0,15	34,31	8,51	150	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень по-строгановски	185	13,25	11,36	3,52	24,42	100	
макаронные изделия отварные с маслом	149	3,68	4,10	24,45		100	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 310	33,25	24,70	197,93	44,12	1050	122,64
Полдник	364	5,28	8,94	64,98	1,59		44,74
Без диеты							
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	364	5,28	8,94	64,98	1,59	260	44,74
Ужин	744	25,40	18,91	122,27	127,30		140,39
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	744	25,40	18,91	122,27	127,30	776	140,39
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,87
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,87
Итого за день:	3 332	96,91	99,14	545,85	204,64		415,68

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Дата: 14.03.2025

Стр: 2

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ**16.03.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	612	22,57	37,60	100,93	0,23		61,15
Без диеты							
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Пудинг рисовый молочный	214	10,61	19,46	56,22	0,02	200	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	612	22,57	37,60	100,93	0,23	515	61,15
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	1 024	27,95	22,38	148,95	50,31		108,26
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень по-строгановски	185	13,25	11,36	3,52	24,42	100	
макаронные изделия отварные с маслом	149	3,68	4,10	24,45		100	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 024	27,95	22,38	148,95	50,31	870	108,26
Полдник	364	5,28	8,94	64,98	1,59		44,82
Без диеты							
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	364	5,28	8,94	64,98	1,59	260	44,82
Ужин	675	19,83	13,86	109,60	121,24		111,79
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	130	9,10	6,90	11,70		110	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	675	19,83	13,86	109,60	121,24	676	111,79
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,84
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,84
Итого за день:	2 916	82,63	88,98	462,06	204,77		364,86

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Дата: 14.03.2025

Стр: 2